

# おひさま 新藤農場

2019



vol.198

7



## はいっポーズ!

《訓子府地区・柏丘》

佐藤雄一さんと優那ちゃん・美夢ちゃん

(紹介は2ページです)

特集

- 新規就農者激励状授与式と交流研修会開く
- 「玉ねぎ集出荷施設」稼働



# 特集

## 新規就農者に激励状を授与

きたみらい管内に12人が就農

第一次産業の農業を「自分の職場」として、高校・大学などを卒業して就農された方、あるいは他産業に従事し、第二の職場としてUターンされた方、いずれも農業への情熱は同じです。農業に意欲を持って取り組む青年に、毎年、JAグループ北海道五連から激励状が贈られます。今年の激励状授与式と北見地区新規就農者交流研修会が6月20日に行われました。

北海道の農業・農村を担う一員として、新しく農業に意欲を持って取り組む青年に毎年、JAグループ北海道五連（中央会・ホクレン・北信連・共済連・厚生連）会長連名の激励状と記念品を贈呈しています。今年1月～5月まで全道のJAで約220人の青年に授与されました。



▲激励状を受け取る伊藤さん（上常呂地区）



▲激励の言葉を贈る西川組合長

当JAでは新規学卒者で2人、Uターン等で10人の計12人に授与されました。激励状授与式は、6月20日にJAきたみらいセンター事務所で行われ、11人が出席しました。西川組合長はJAグループ北海道五連の使命と事業内容を説明した後、「JAきたみらいは頑張るみなさんの手助けをします。みなさんの前途に幸多かれ」と激励の言葉を贈りました。その後、一人ひとりに「大きな目標の実現に向けて頑張ってください」と声を掛けて激励状を手渡すと、新規就農者のみなさんは「頑張ります」と応えていました。



▲授与式に出席した11人の就農者とJAきたみらいの役員

可能性は、挑戦することから生まれてくる  
チャレンジしてみることが大事！

新規就農者交流研修会で  
和崎陽一氏講演

オホーツク管内の北見市、訓子府町、置戸町の就農3年目までの若手農業者を対象にした北見地区新規就農者交流研修会が6月20日にJAきたみらいセンター事務所で行われ、47人が参加しました。1市2町とJAきたみらいなどで構成している北見地区農業振興連絡協議会の主催で、農業の知識研鑽及び情報交換などを図ることを目的として開催されました。講師は北見地区指導農業者・農業士会会長の和崎陽一氏で「今から始める、農業経営力の鍛え方 こたわりの農業資源・活用術」と題して講演しました。

和崎氏は、酪農学園大学実践酪農学コース講師などを務め、現在は畑作等の営農



▲新規就農者へエールを送る和崎氏



▲焼肉を囲み交流する参加者のみなさん



▲講師の言葉に耳を傾ける参加者のみなさん



▲和崎氏を囲んで記念撮影

# 「玉ねぎ集出荷施設」稼動

「良質な玉ねぎの安定出荷に向けて」

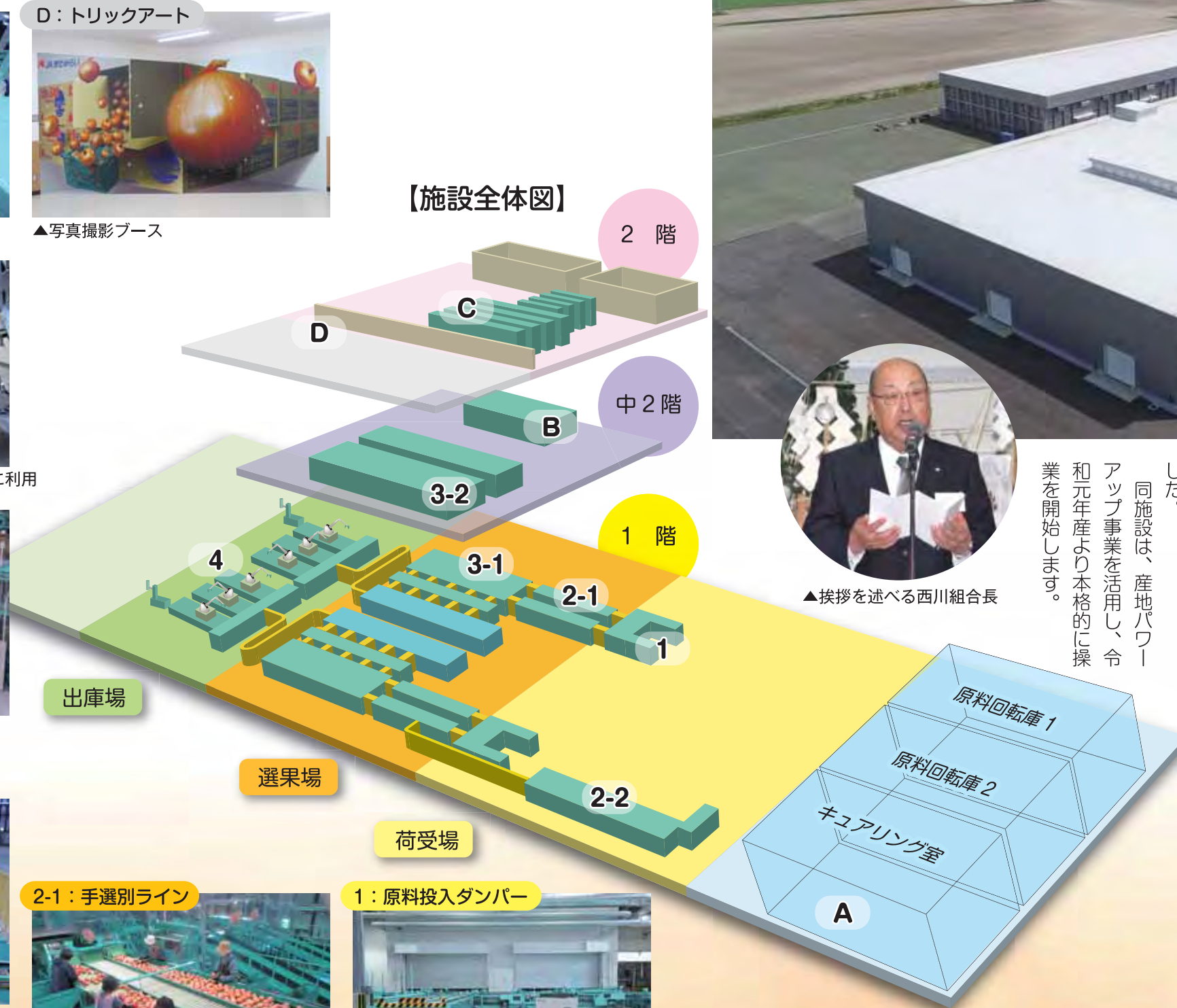


▲挨拶を述べる西川組合長

同施設は、産地パワーアップ事業を活用し、令和元年産より本格的に操業を開始します。

北見市西相内に「玉ねぎ集出荷施設」が完成し、6月27日に関係者約340人を招いた修祓式が執り行われました。修祓式で西川組合長は「JAきたみらいの玉ねぎは全国約20%のシェアを誇る日本一の産地である。これまでも選ばれる産地を目指し、玉ねぎ振興会と一体となった事業を展開し販売努力を進めてきた。しかし、安価な輸入玉ねぎの増加といった厳しい販売環境のなか、全国一の産地として更なる高みを目指し、長期にわたり高品質な玉ねぎを安定供給するためには最新鋭の集出荷施設を整備することが必要であった。この施設の完成により、日量約400tもの選果が可能となり、昨年完成した冷蔵貯蔵施設の稼働と合わせて今後は玉ねぎの長期出荷が強化され、消費者への安定供給並びに生産者の所得向上が期待できる」と述べました。

▶テープカットをする関係者各位



C: 自動製函機



▲自動でダンボールを組み立てる

D: トリックアート



▲写真撮影ブース

B: 炭化装置



▲玉ねぎの皮を炭化、燃焼させて暖房に利用

3-2: 自動秤量機(10kg用)



▲指定した重量をダンボールに詰める

4: ロボットパレタイザー



▲ダンボールをパレットに積み上げる

4: フィルム包装機



▲荷崩れ防止用のフィルム巻き

2-1: 手選別ライン



▲形が不揃いなものを選別

3-1: 規格分けライン



▲規格ごとに仕分け

1: 原料投入ダンパー



▲原料投入口

2-2: スチールコンテナ用秤量機



▲規格外品を選別しコンテナへ投入

A: キュアリング室



▲温度と湿度を調整し乾燥させる

### 選果施設の整備概要

名称	玉ねぎ集出荷施設・玉ねぎ冷蔵貯蔵施設	
所在地	北見市西相内 18 番地 1	
主な設備	【玉ねぎ集出荷施設】	延床面積 (キュアリング室含む) 18,842.75 m <sup>2</sup>
		選果能力 400 t/日
【玉ねぎ冷蔵貯蔵施設】	延床面積 (6 室) 6,266.16 m <sup>2</sup>	
	収容能力 11,700 t (スチールコンテナ 9,000 基)	

フレッシュミズ西支部（山本理恵支部長）は6月19日、おんねゆ温泉農業交流センターで夏期研修会を開催し、会員12名が参加しました。内容は恒例行事となっている料理講習会で、材料にはフレッシュミズ西支部会員らが作付している玉葱、大豆をふんだんに使用し、「蒸し大豆入りキーマカレー・福神漬け」を作りました。講師は大橋加奈子会員が務め、大豆の蒸し方やヘルシーに仕上げるために高野豆腐を代用する調理方法などを伝授しました。



▲手際よく調理する会員のみなさん

参加した会員らは、会話を楽しみながら調理を行い、出来上がった料理は昼食として美味しくいただきました。食後のデザートには手作りアイスクリームを食べ、おなか一杯大満足の夏期研修会となりました。

山本支部長は「限られた支部活動のなか、たくさんの会員に参加して頂き、交流を図ることができた。料理も美味しく仕上がり、有意義な時間となった」と話してくれました。（大橋 弥生）

**西地域** 地場産の材料を使用したヘルシー料理！  
相内・留辺薬・温根湯  
～JAきたみらいフレッシュミズ西支部～



▲研修に参加したみなさんと講師の浜田美紀氏(前列左から3人目)

6月18日、上ところコミュニティプラザにて、女性部上常呂支部（溝手範子支部長）・フレッシュミズ東支部（安斉里実支部長）が合同研修会を開催しました。昨年に引き続き、女性部やフレッシュミズに加入していない女性農業者にも呼びかけをし、参加者13名で交流を行いました。

ボディーメンテナンス&トレーニング Miola salonの浜田美紀氏を講師に招き、リンパマッサージ講習を受けました。全身のリンパの流れをよくするマッサージやストレッチの指導を受けた後は身体を引き締める筋力トレーニングを行い、いい汗を流しました。特にストレッチポールを使用したストレッチにみなさん興味津々でした。

講習後のお茶会では、家族や地域の話に花を咲かせ、さらに交流を深めました。今回の研修会を企画した女性部役員は「これからこのような仲間づくりや情報交換の場を作っていきたい」と今後の活動に意欲を見せました。（芋毛 鈴奈）

**東地域** 女性部・フレッシュミズ合同研修会開催  
上常呂  
～リンパマッサージ講習会～



**地 域 だ よ り**



青年部西支部（坂下祐太支部長）は6月7日、留辺薬事務所で肥料推進講習会を開催し、35人が出席しました。

この講習会は例年行われており、当JA購買部と連携し肥料推進活動を行うことによって、部員の肥料知識の向上や習得を目的としています。ホクレン職員に講師を依頼し、肥料情勢や新規肥料の特徴などを学びました。また、資材推進グループからは肥料推進にあたり、大口奨励やJA推奨銘柄の紹介、早期取りまとめのメリットや共計肥料の仕組みの説明が行われました。

講習会後は、農作業事故防止に向けての学習会を開催。北見地区消防組合の方を講師に、どのような場合に事故が起きやすいのか、事故発生時の対応、事例について説明を受けました。うっかりとした場面で起きやすいので、日々の農作業での注意力を高めていくことが大切だと確認しました。

（菊池 光祐）

**西地域** 青年部で肥料推進講習会  
留辺薬  
～西支部35人が出席～



▲熱心に受講する部員のみなさん

**南地域** 栄養価の高い牧草を目指し  
置戸  
～一番草収穫最盛期～



▲一番草の収穫作業風景

きたみらい管内で6月下旬、一番草の刈取り作業が最盛期を迎えています。

牧草を大型ハーベスターで細断、収穫したのちにバンカーサイロに貯蔵され栄養価の高いサイレージに調整します。

置戸町秋田で約150頭を飼養する片桐敏史さんは24日、一番草の収穫作業を始めました。30ヘクタール程の面積を収穫予定で、片桐さんは「昨年は収穫時期の雨で作業が思うように進まなかったものの、今年は天候にも恵まれ一気に刈り取る事ができる。品質の良い牧草を収穫したい」と意気込みを語ってくれました。（大石 友和）

きたみらい  
青年部



子ども達のために!!

訓子府地区・駒里

林 慎也さん(33歳)

●趣味・特技  
料理

●農業を選んだ理由

小さい頃から農業に触れている中で、農業に魅力を感じ、自然の中で仕事がしたいと思い就農を決意しました。

●農業にかける思い

子ども達に美味しいと思ってもらえるよう、安心して安全な作物を作るため、試行錯誤を繰り返しながら魅力ある農業を目指したいと思っています。

●青年部の魅力は?

経験年数・年齢に係わらず分け隔てなく話すことができ、交流をしていく中で得ることや学ぶことが多いので、人脈づくりには最適だと思います。積極的に青年部活動に参加してほしいです。

今回はJAきたみらい青年部南支部役員的林慎也さんに登場いただきました。(大石 友和)

◆旦那さんとの出会い、結婚に至るまで

出会いは、知人の紹介です。牛を飼って生活をしたいという思いが一致し、出会って1年くらいで牛1頭と犬1匹を連れ、結婚しました。

2人で始めた牛屋なので自分たちでやる時を決めようということで夫が65歳になったときにやめ、現在は玉ねぎ作りに専念しています。

◆趣味は?

野菜作りとガーデニングです。野菜作りやガーデニングは自分のペースででき、楽しいので好きですね。最近は忙しくてガーデニングはできていませんが…。

また、昔から動物と触れ合うのも好きです。今は牛や犬、猫を飼っています。

◆ご自身はどんな性格だと思いますか?

人と話すのがあまり得意ではないですね。だから動物と過ごすのが好きです!

また、決断力があると思います。周りの人の意見も聞きますが、最終的には自分で決めることが多いですね。どんな結果になろうと自分で決めたことなら納得できます。これは自分勝手ということですかね…。

◆女性部活動で楽しいこと、今後の抱負は?

同じ環境の人と交流できるのが楽しいですね。個人では難しいことも女性部でできることがたくさんあります!また、女性部の活動は家族から理解してもらいやすいですね。今後の抱負は、一人ひとりの声を女性部で拾い様々な活動ができる楽しい組織を作っていくことです。みなさんの声を聴いてどんどん活かしていきたいと思っています!!

Pretty Woman  
ウーマン



「一人ひとりの声を拾い  
様々な活動ができる組織に」

上常呂地区・常川

のりこ  
溝手 範子さん(63歳)

今回は女性部上常呂支部の溝手支部長に登場いただきました。(宇毛 鈴奈)



▲左から菜々子ちゃん、佳菜子ちゃん(1歳)、直人くん(2歳)

端野地区・川向

ななこ  
松下 菜々子ちゃん  
(4歳)

わが家のアイドル

もうすぐ4人弟妹の頼れるお姉ちゃん!!

取材に何うと、普段はしっかり者で人見知りをしていないようですが、今日はとても恥ずかしそう!「女子会しようよ!」と声をかけると、照れながらも笑顔をかえしてくれた菜々子ちゃん☆

最近行われた運動会では、ダンスがピカイチ上手で、日頃ユーチューブをみながらダンスの練習をしている成果がでたようです。

手先が器用で、ぬり絵は綺麗にはみ出さずに色を塗り、さらに自分の名前を書けるようになったことなど、お姉ちゃんになるにつれて、できることがどんどん増えていきます!塩茹でされたブロッコリーが好物で、野菜もヘッチャラ!美味しく食べて健康的。

お家の中では、2人の弟妹と元氣よく遊び、めんどうの良い頼れるお姉ちゃん☆もうすぐ4人目の弟が妹が産まれる松下家は、ますますにぎやかになりそうです!

お母さんの淳子さんは、「気を強く持ち、たくましく健康に成長してほしい」と話してくれました。菜々子ちゃん、また女子会しようね!

菜々子ちゃんは松下誠さん・淳子さん夫妻のお子さんです。

(大橋 弥生)

Qお付き合いのきっかけは?

青年団活動中、友人を介して時々一緒に遊んでいたのをきっかけに、2年半の付き合いを経て結婚しました。

Qお二人の趣味は?

趣味ではありませんが、小旅行として道外に勤めている息子に毎年1回会いに行くのが楽しみです。

Qお二人でこれからしたいことは?

二人でゆっくり京都・奈良方面を旅行したいです。

Qお互い好きなのは?

慎一さん……何事にも前向きなところ。

恵里子さん……草のある場所を的確に教えてくれることと、子どもに愛情深いところですよ。

Qお互いへの感謝の言葉

慎一さん……いつもありがとうの一言です。

恵里子さん……いつも感謝の気持ちを口にかけてありがとう。

(辻本 均)



ながよし夫婦

二人でゆっくり  
京都・奈良を旅したい

端野地区・川向

しん いち  
桜井 慎一さん(52歳)  
えり こ  
恵里子さん(49歳)

# INFORMATION

## 国営かんがい排水事業 北見二期地区 中央要請 ～令和2年度事業着手要求～

6月11日、辻直孝北見市長、西川孝範組合長、岩崎隆幸北見土地改良区理事長は、国営かんがい排水事業北見二期地区の令和2年度当初予算確保に向け、国会議員をはじめ、農林水産省と国土交通省に対し要請活動を行いました。



提案書は、畑地かんがい施設未整備区域への用水供給と併せて、農業農村整備事業全体の予算額の確保も要請しました。



▲(左から)岩崎理事長、西川組合長、辻北見市長、吉川農林水産大臣、武部衆議院議員

## 詐欺被害防止へチラシで注意喚起 ～年金感謝ウィーク～

6月14日、当JA本店で年金感謝ウィークとして年金支給日に合わせ、北海道警察と連携して特殊詐欺被害防止に向けた地域貢献活動を行いました。来店者に特殊詐欺の注意を喚起するチラシを配布し、被害防止を呼び掛けました。

期間中、粗品としてDMはがきと引換えに「招福ようかん」を用意し、粗品のパッケージには「ようかんがえて(よく考えて)!!電話でお金を要求されたらサギかも」と印刷され、被害防止の徹底を図りました。

北見本店貯金課苅谷課長は「お金を要求するような不審な電話がきたらすぐに家族や警察に相談してほしい」と呼び掛けていました。



▲詐欺被害防止を呼び掛ける苅谷課長(写真中央)

## 青年部・女性部・フレッシュミズ 常勤役員との意見交換会開催

JAきたみらい青年部(石原正啓部長)・女性部(河野由美子部長)・フレッシュミズ(仲山美知会長)各組織は、6月13日、センター事務所にてJA常勤役員との意見交換会を行い、常勤役員と三組織の本部役員らが出席しました。この意見交換会は平成22年より実施されており、今年で9回目。この日のために各支部で意見を集約し、支部長が代表して質問や要望を伝えました。

女性部からは、「JA加工品ドレッシングの容器をペットボトルにしてほしい。ビンだと重くお土産としても購入を躊躇するのは。また、使い切った後の片付けも手間がかかる」といった女性目線の意見が出されたほか、過去の意見交換を経て実現に至った要望もあり、JAに対し感謝を述べる場面もありました。

話し合われた意見は今年度も各部署に繋がれ、JA事業に反映していく予定です。



▲熱心な意見交換を交わす三組織(①青年部、②女性部、③フレッシュミズ)のみなさん

## JAグループ通信

### JA北海道中央会



JAグループ北海道は、6月13日に吉川農林水産大臣、森山TPP等対策本部長をはじめとした自民党農林幹部、道内選出与野党国会議員に対し、日米貿易協定交渉に関する生産現場の不安や懸念を訴えるための要請を行いました。要請には、JA北海道中央会、連合会の役員ら約20名が参加しました。トランプ大統領がTPPには縛られないことや、期限ありきの合意について言及したことを受け、生産現場で戸惑いが広がっていることから、改めて国内農業に与える影響を検証し、期限ありきの交渉を行わないことなどを求めました。吉川農林水産大臣からは、農業関係についてしっかり守る考えがあることや、森山本部長からは、早期の合意に関して否定的な見方が示された他、野村農林部会長からは、昨年9月の日米共同声明以上のものにはならない、といった発言がありました。今後も、北海道の農家、組合員が安心して営農できるよう取り組んで参ります。



### JA北海道信連



毎年6月、JAバンクで年金をお受取りされている方を対象に、窓口で「招福ようかん」をプレゼントする「年金感謝ウィーク」を開催しています。今年は、6月10日～28日の期間で開催しました。期間中、北海道警察と連携して、特殊詐欺被害防止に向けた合同の啓発活動を全道6JA(6店舗)で実施しました。JAバンク北海道は、地域住民の暮らしや財産を守る地域貢献活動に引き続き取り組んで参ります。



### JA共済連北海道



JA共済連は、(一財)北海道交通安全協会に飲酒運転撲滅うちわ5万本、(公社)北海道交通安全推進委員会に夏の交通安全運動ポスター9千枚・チラシ5万枚を寄贈しました。「全道小・中学生交通安全ポスターコンクール」2018年度入賞作品が掲載されており、全道各地で掲示やイベント会場配布される予定です。このような活動で地域住民の安全意識の高揚を図り、安心と安全の地域づくりに貢献してまいります。



### ホクレン



ホクレンは首都圏の主婦層を対象に4月25日から27日までの期間で東京ビッグサイトにて開催された「第12回ホビーッキングフェア」の手作り料理イベント「ふれあいクッキング☆スタジアム」に出展し、北海道産馬鈴しょでん粉100%の顆粒片栗粉「とろりんぱっ」をPRしました。約180名を超える主婦の皆様が「とろりんぱっ」を使った「カリカリ豚丼」の作り方を体験し、同商品の手軽さに驚き声をあげていました。



### JA北海道厚生連



遠軽厚生病院では、新たな健診(オプション)として、膵臓・胆のうドック及び乳腺エコー検査を開始いたします。受診できる人数については限りがございますが、皆さまの健康のお役に立てるよう今後もニーズに合った検診を提供していきたいと思っております。

詳細は、病院へお問い合わせいただくかホームページ等でご確認ください。



JAグループ北海道の連合会・中央会の活動内容を紹介します。各団体の詳しい取り組み内容はWEBサイトをご覧ください。

**がんばれ!日本の農業**

JAグループ 林修

耕そう、大地と地域の未来。JAグループ <https://org.ja-group.jp/>

# INFORMATION

## 第5回 理事会報告

6月26日、午前9時00分より第5回定例理事会が開催され、報告事項14件、決議事項7件が協議され、原案通り承認されました。

- 【報告事項】
- ①組合員状況報告について
  - ②財務状況報告について
  - ③CSRレポート2019の発行について
  - ④道連の決算及び剰余金について
  - ⑤JAバンク基本方針に基づく「体制整備モニタリング報告」について
  - ⑥JAバンク基本方針に基づく経営状況(財務モニタリング)の報告について
  - ⑦作況調査(6月15日)報告について
  - ⑧令和元年5月17~21日暴風・砂嵐被害報告について
  - ⑨H30年度玉ねぎ5~6月出荷品(超遅出し)の販売実績について
  - ⑩H30年度食用馬鈴しょ野菜価格安定事業に係る価格差補給金の交付について
  - ⑪R元年産なまぐさ黒穂病の対応について
  - ⑫玉ねぎ作付面積について
  - ⑬相内玉ねぎ集出荷施設修設式・祝賀会について
  - ⑭乳牛共進会の開催について

- 【決議事項】
- ①固定資産の取得及び処分について
  - ②規程類の改正について
  - ③非常用電源の管理利用規程の制定について
  - ④2020年版コントラ事業実施要領の制定について
  - ⑤きたみらい組合員向けGAPの取組方針と今後の対応について
  - ⑥R元年夏期地区別懇談会提出資料について
  - ⑦R元年農産・青果物取扱要領の設定について

## 北見農業試験場公開デー 2019

～研究内容とほ場を紹介します～

日時 令和元年8月8日(木) 9時30分～13時00分  
(受付は12時30分まで)

場所 地方独立行政法人北海道立総合研究機構  
北見農業試験場(常呂郡訓子府町字弥生52)  
【入場無料】

北見農業試験場のほ場施設及び試験研究内容並びに網走水産試験場の試験研究内容を紹介いたします。農業試験場はどんなところ?とっておられる方、是非、ご来場ください。

◎内容  
品種や栽培技術などの研究成果展示、病害虫診断など畑作園芸相談コーナー、場内を巡るほ場見学バスツアー、畑で働く農業機械展、ポテトチップなどの試食コーナー、植物アートなど子供向けおもしろ体験コーナー、いもなどがプレゼントされるクイズラリー、訓子府町の生産者による農産物販売など

◎問い合わせ先 同試験場 総務課山本(☎0157-47-2146)



▲昨年の様子

## 13戸でJGAP団体認証取得

今年の4月に訓子府町の玉ねぎ生産者13戸でつくる「IYグループ」が、JGAPの団体認証を取得しました。

IYグループはイトーヨーカ堂のプライベートブランド「顔が見える野菜」用に年間約1,800tの玉ねぎを出荷しています。イトーヨーカ堂からの要望もあり、平成30年2月より普及センターのサポートを受けながら、JAきたみらい職員で構成されたGAP推進チームと共にJGAP基準書に基づき、農場・団体のルールやマニュアル等、認証に向けた取り組みを進め、約1年で認証を取得しました。

IYグループの前田代表は、「毎年審査費用がかかり、認証によって価格が変わるわけではないが、生産工程や作業・農産物・環境安全の見直しができたことは経営のプラスになる」と語っていました。



▲JGAPを取得したIYグループのメンバーのみなさん

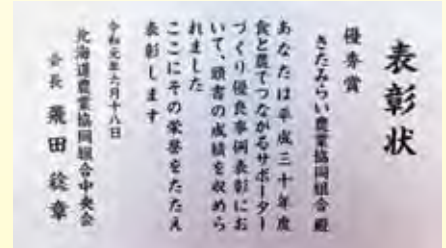
## 食と農でつながるサポーターづくり 優良事例JAにて優秀賞を獲得!!

昨年6月2日に行われた、きたみらい青年部・フレッシュミズ合同事業である「ファーム女子会」が食と農でつながるサポーターづくり優良事例JAの中で見事優秀賞を獲得しました。

この事業は青年部婚活事業の一つとして立ち上げ、地域の女性に農業・農家をより深く知ってもらうことを目的として行われ、演目では農家のお嫁さんとのトークセッションや農家のライフスタイルを動画にて紹介、さらにはきたみらいの食材を使用したコース料理を提供するなど、視覚と味覚で農業を感じてもらいました。

参加女性からは「親から聞かされていた農家のイメージと違いました」「結婚相手に農業者もいいと思った」「農家のライフスタイルに憧れます」といった感想をいただき、その後の青年部主催の婚活ツアーにも大半の方が参加されることにも繋がりました。

この取り組みの企画・運営した安齊前青年部長は、「参加された女性は20名ほどと少ない人数だったが、会を通じて農業のサポーター、きたみらいのサポーターができたと思う。サポーターづくりは基盤が大事だし、小さいことでも積み重ねが必要だと感じた」と感想を述べました。



## JAきたみらい 乳牛共進会の開催のご案内

- アトラクション
- 1) ショウマンショー  
小学3年生以下の部  
小学4年生以上、中学生、高校生  
実習生の部
  - 2) 未経産・経産牛予想コンテスト
  - 3) 最高位予想コンテスト

- 催事等
- 1) 出店コーナー
    - 地産産F1牛肉・飲物・焼き物コーナー・果物・菓子類・その他
    - きたみらい牛乳を使用した「くねっぶりん」限定200個 @100円
    - デーリマン社(酪農用品販売)
    - きたみらいオリジナル商品の販売
  - 2) 特設コーナー
    - 牛乳消費拡大キャンペーン  
「きたみらい牛乳」と「消費拡大オリジナルグッズ」を無料配布 (先着250名)
    - 「ポップコーン」の無料配布 (先着200名)
    - バーベキュー広場
  - 3) お楽しみ抽選会(昼食会時)



▲昨年の会場の様子

JAきたみらい地域の酪農家の結束を高め、乳用牛の資質向上などを目的として開かれます。ご家族お揃いでご来場されますようお願いしております。

- ◆と き: 7月20日(土) 午前9時30分～
- ◆と ころ: 北見管内畜産総合施設(訓子府町実郷)
- ◆審査員: アースイースト牧場 佐々木 宏之 氏
- ◆共 催: きたみらい農業協同組合・きたみらい酪農振興協議会
- ◆協 賛: 北見市・訓子府町・置戸町
- ◆後 援: ホクレン北見支所・オホーツク農業共済組合・網走農業改良普及センター

ほか(34団体)

夏の新車フェア 銘柄はトヨタ・スズキ・スバル・三菱が対象! 絶賛実施中!!

4メーカー「新車全車種対象」特別企画

2019.6.1→8.31ご契約分まで

乗用車を新車でご成約でもれなくプレゼント!

軽トラックを新車でご成約の方は

JA共済オリジナル プレゼント

JAマイカーローンキャンペーン

お車のことはJAグループにおまかせください!



# まちがいさがし

Bのイラストには、Aのイラストと違う部分が5カ所あります。間違っている部分を右下のイラストの中の数字でお答え下さい。

A



B

出題・イラスト：酒井栄子



## 6月号まちがいさがしの当選者

6月号のまちがいさがしの答えは「1、3、6、9、12」でした。正解者29名の中から抽選の結果、当選者は次の方々です。 ( )内は地区名

- ・中嶋 里美さま (北見) ・古瀬 市子さま (北見)
- ・真田 和美さま (端野) ・丹羽 和子さま (端野)
- ・真野 咲羅さま (温根湯) ・水野 叶望さま (温根湯)
- ・斉藤 義市さま (相内) ・竹村 咲希さま (訓子府)
- ・笠野 敏明さま (訓子府) ・黒川 清さま (訓子府)

以上の方々には、JAきたみらいの「玉葱の塩だれ」と「黒酢が入った玉ねぎドレッシング」をプレゼント致します。



## 応募方法

答えが解った人は、別紙の応募用紙に答え(番号)と広報誌へのご意見・ご感想を記入してFAXでご応募下さい。

抽選で10名の方に、JAきたみらいの「オニオンコンソメ」と「白花豆で作ったごまドレッシング」をプレゼント致します。

**5** 月の暑さと変わり、寒い、はつきりしない天気の日々です。作物にとっても大切な時期。どうぞお日様よろしくお願致します。

(匿名希望さん)

今年は暖かくなるのが早かったですが、今はパツとしない天気が続いていますね。天気の神様に祈りましょう！

**い** つも読んでいます。初めてまちがいさがし出しました。

(温根湯地区 水野 叶望さん)

いつも読んでいただきとても嬉しいです！これからもまちがいさがしの回答、お待ちしております！

**悩** むことも時には良いものですね。でも痛くなるまで考えないことですね。

(匿名希望さん)

悩むことも大切ですが、悩み過ぎもよくありません。頭が痛くなったら、一度考えるのをやめてリラックスしましょう！

**毎** 日のように風が吹いて畑の方も乾いていますね。外の家庭菜園も捗りません。少し雨がほしいです。

(北見地区 田中 仁美さん)

毎日、風が強い日が続いていましたね。最近、適度に雨も降っていますが生育は順調でしょうか？家庭菜園もがんばって育て、美味しいものを作ってください！

読者の声

# VOICE



## ミョウガ

～夏を代表する香味野菜～

### ミョウガのプロフィール

- 【分類】ショウガ科
- 【原産地】アジア東部
- 【おいしい時期(旬)】6～10月ころ
- 【主な栄養成分】カリウム、α-ピネン、アントシアニンなど

### 見分け方

#### ミョウガ(花ミョウガ)

身が引き締まっているつやがあり色鮮やかな美しい傷がなくつぼみが開いていない

花が咲くと中身が浮いてふかふかになり、風味が失われる

#### ミョウガタケ

張りがありみずみずしい葉が白くほんのりと紅色

自生の場合花が咲く前に収穫する

自生の場合先の葉が開く前、タケコのような状態で収穫する葉が開くと堅くなる

### 保存方法

香りが損なわれるためなるべく早く食べよう

野菜室で湿らせたキッチンペーパーで包み、ラップかポリ袋に入れる4～5日程度

冷凍保存 刻んで小分けにしてラップに包むお味噌汁や炒め物に

### ミョウガのじみ汁

日本で食べられる野菜

『雑学』の「茗荷」の由来

茗荷(シヤカ)の葉子、同型葉特(スリパンドク)は物忘れが激しく、自分の名前を覚えられなかった。釈迦が名前を書いた札を用意して首から下げさせた。ほどほど死後、墓に生えたのが「茗荷」自分の名前を荷(カ)って苦(ク)したことから、名付けられた

地名 東京「茗荷谷」は、かつてこの地がミョウガの名産地だったから

茗荷汁 さつと温通しをしてからお酢に漬ける。赤みが増し色鮮やかになる。セキトリスや甘酢漬は保存も長く

ミョウガタケの使い方 幅広に使える。刻んで香味として、またかつお節やじこに混ぜてしょうゆであえても美味

### ミョウガのチカラ

特有の爽やかな香り α-ピネンという精油成分によるもの 食欲を増進させる働き 夏バテ予防!

発汗や消化の促進に加え、血液循環や呼吸機能の向上、眠気を覚ます効果もあるといわれる

色素のパワー 赤紫色 目の健康維持をサポートし、抗酸化作用が期待できるアントシアニン

ミネラルが豊富 体の機能を調整する役割。特に血圧の上昇を抑える効果があるといわれるカリウムが豊富。むくみ解消にも効果的

### 楽しみ方・食べ方のコツ

#### 刻むタイミング

繊維で弾力性が高いため、使う直前! 時間がたつと爽やかな風味、食感も弱まる

#### 切り方

繊維に沿う 歯触りの良さが特徴の半分は切り、断面を下にして縦に細長く切り、のそばなどの香味、自家製と混ぜてもおいしい

繊維を断ち切る 輪切り(小口切り)、半月切り、みじん切りなど。細かく切ると、肉類や卵、めんなどの麺類に混ぜると、あえ物にも利用できる

#### 料理の引き立て役

香味や添え物など、料理に香りや風味を添える香味野菜

あくを析出 刻んだ後はさつと水にさらす



加熱 加熱は短時間で、調理後はすぐに食べるとうまい。香りが失われやすいが、苦手な子どもには食べやすくするメリットも

ソテーして肉・魚料理の付け合せに 天ぷら・素揚げ 炒め物

茗荷汁 さつと温通しをしてからお酢に漬ける。赤みが増し色鮮やかになる。セキトリスや甘酢漬は保存も長く

ミョウガタケの使い方 幅広に使える。刻んで香味として、またかつお節やじこに混ぜてしょうゆであえても美味

ミョウガ 花が咲く前のつぼみ(花穂)を食用とする。花ミョウガとも呼ばれる赤紫色、爽やかな香り。シヤキシヤキとした食感が特徴。暑から秋にかけてが旬

ミョウガタケ 若い茎(偽莖)を食用とし、20～30cmほどの棒状。タケノコに似ていることから「茗荷竹」とも記される。軟白軟化するのが特徴



カレー風味のゴーヤーチャンプルー



◆ 材料 (2人分) ◆

- ゴーヤー ..... 1/2本
- 木綿豆腐 ..... 1/2丁
- トマト ..... 中1個
- 卵 ..... 2個
- レタス ..... 適宜
- オリーブ油 ..... 小さじ1
- 塩・こしょう ..... 適宜
- しょうゆ ..... 小さじ1
- カレー粉 ..... 小さじ1

◆ 作り方 ◆

- ①ゴーヤーは半分に割り種とワタを取り、幅5mmに切り塩を振りもんでおく。
- ②フライパンにオリーブ油をひき、8等分にした豆腐を並べ両面をしっかりと焼く。
- ③②にゴーヤー、一口大に切ったトマトを入れ、中火で炒める。
- ④③に溶きほぐした卵を絡め、こしょう、しょうゆ、カレー粉を回し掛ける。器に盛り、レタスを添える。

ゴーヤーと焼きナスのサラダ



◆ 材料 (2人分) ◆

- ゴーヤー ..... 1/2本
- ナス(焼いて皮をむいておく) ..... 2本
- クリームチーズ ..... 30g
- トマト ..... 中1/2個
- 塩 ..... 適宜
- かつお節 ..... 適宜

ドレッシング

- ボン酢 ..... 大さじ2
- 大根おろし ..... 小さじ2
- オリーブ油 ..... 小さじ2

◆ 作り方 ◆

- ①ゴーヤーは半分に割り種とワタを取り、薄切りにして塩でもみ、熱湯(材料外)でさっとゆで、氷水(材料外)に落とす。
- ②器に食べやすい大きさに切った焼きナスを並べ、水気を切ったゴーヤー、拍子切りにしたクリームチーズ、みじん切りにしたトマトをのせ、合わせたドレッシングを回し掛け、かつお節をのせて出来上がり。

✿ 献立を監修した人 ✿ 茨城県笠間市にある「キッチン晴人(ハレジン)」オーナーシェフ 永井 智一(ながいとまさ)

編集後記

- ・畑も山も緑が濃くなり、農作物の姿も水を得た魚のように元気になりましたね。一番草の収穫も進み、メロンの美味しい季節がやってきました。7月号は新規就農者激励状授与式や玉葱集出荷施設の修祓式を紹介しています。ぜひ読んでくださいね!
- ・本格的な暑い夏がやってきますが、健康管理には十分注意して下さい。また、夏は観光旅行の車両が多くなりますので、トラクター等の運転も左右を確認し十分注意して運転して下さい。(辻本 均)

JAきたみらい概要

(令和1年6月19日現在)

- ・組合員数(正) 1,654人
- ・組合員数(准) 6,349人
- ・組合員戸数(正) 981戸
- ・貯金 108,402百万円
- ・貸出金 14,738百万円
- ・出資金 4,855百万円