

おひさま サタタ

2024



vol.260

9



はいっポーズ!

《訓子府地区・北栄》

大澤^{のぞみ}希海さんと湊^{みなと}人さんと^{ふうま}楓馬さん
(紹介は2ページです)

特集

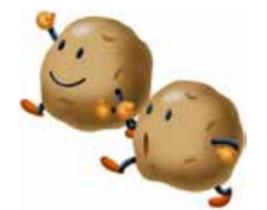
きたみらいkid's

～未来を担う子どもたちと夏の大冒険～



馬鈴しょ収穫最盛 ～天候よくスムーズな 収穫に期待～

季節の薫り



JAきたみらい管内では馬鈴しょの収穫作業が本格化しています。今年は干ばつの影響で小玉傾向であるものの、収量は平年並みで品質も良好です。

訓子府地区で男爵、スノーマーチ、ゆめいころを約4.6畝作付けするきたみらい馬鈴薯振興会の黒河潤会長は、8月21日から収穫をスタート。収穫にあたって「今年は干ばつ傾向だったが品質がよく、目立った災害もなく無事収穫を迎えることができた。収穫時期に降雨が続いているので、今後は天気に恵まれ順調に作業を進められれば」と話しました。

当JAでは今年度、食用馬鈴しょの作付面積は約1,250畝、生産量は約47,000ト、加工用の面積は約550畝、生産量は約21,000トを見込んでいます。



もくじ CONTENTS

特集	きたみらいkids ～未来を担う子どもたちと 夏の大冒険～	4
○季節の薫り	2
○表紙紹介	「皆様の収穫が 無事に完了しますように！」	2
○JAトピックス	6
○ほのぼのの広場	・きたみらい青年部 ・きたみらい技能実習生	8
○みらいプロジェクトチャンネル	9
○JAからのお知らせ	10
○おひさまサラダクッキング	「トウモロコシと鶏もも肉のスープ」 「ナスキとミニトマトの炊き込み飯」	18

表紙紹介

皆様の収穫が無事に完了しますように！

9月上旬、訓子府地区北栄の大澤さんのお宅を訪ねると、元気いっぱいのお3きょうだいがお出迎えしてくれました。
長女の希海さんはヒップホップダンスを習っていて、地元や隣町のお祭りでも披露しています。
長男の湊さんは地元のサッカーチームに所属していて、毎週のように試合で汗を流しています。
次男の楓馬さんはお姉ちゃんやお兄ちゃんと一緒にダンスとサッカーを二刀流で頑張る好奇心旺盛な末っ子です。
お家にいる時は、農作業のバイト(お手伝い)をしたり、ゲームをしたり、漫画や小説など色々な本を読んでいるそうです。好きなことに一生懸命な3人です。
お子さん達の名前は、「希海」さんは海のように広い希望を持ってほしい、「湊人」さんは人が集まり、人に恵まれられるようになってほしい、「楓馬」さんは四季折々表情が変わる楓のように表情豊かで、馬のように逞しくなってほしい、と意味が込められています。
最後にご両親は「子ども達が無事に大きくなってくれることを願っている。自分たちは家族仲良く農作業を行い、笑顔が絶えない経営を営んでいきたい」と話してくれました。

※今月号の表紙は、お父さんの賢太さんに撮影していただきました。ご協力ありがとうございました！



【ご家族紹介】
前列左から～おじいちゃんの健二さん(70)、次男の楓馬さん(8)、長男の湊人さん(10)、長女の希海さん(12)、おばあちゃんの清子さん(68)
後列左から～お父さんの賢太さん(42)、お母さんの由美子さん(42)
作付内容：馬鈴しょ、秋小麦、春小麦、大豆、スイートコーンを約42畝作付けしています。

特集 キッズ きたみらいkid's

～未来を担う子どもたちと夏の大冒険～

JAきたみらいでは子どもたちに第一次産業である農業の重要性や食の大切さを理解し、関心を深めてもらうために食農教育活動の一環として2年に1度、「きたみらいkid's販売体験」を実施しています。当事業6回目となる本年は、8月5日～7日の3日間で開催し、正組合員のお子さん（小学5・6年生）20人が参加しました。



真白をPR



商品のアピールポイントを確認



最後に集合写真!



おひとつどうぞ!おいしいよ!



東京に到着!



出発前、空港で!!

最終日は「東京タワー」を見学! 展望台からの景色に大興奮!東京タワーの歴史から建設方法まで学ぶことができました。
たくさんのお土産を持って3日前夕のもちもちと大人になって家族が待つ家に帰っていきました。

3日目 東京タワーを見学

2日目はみんなのお待ちかねの「東京Disneyシーランド」!かなり暑い中でしたが、しつかり対策を行いつつ、思いっきりアトラクションを満喫しました。これもまた忘れられない思い出になったのではないのでしょうか。

2日目 東京Disneyシーランドで思い出作り

みんなの頑張りできたみらいの玉ねぎのおいしさがお密さんに伝わったと思います☆
ていたkid'sも徐々に慣れ、積極的に呼びかけたりお客さんと上手にコミュニケーションをとる様子が見られました。
みんなの頑張りできたみらいの玉ねぎのおいしさがお密さんに伝わったと思います☆

1日目 大田市場を見学

きたみらい各地区から集まってきたkid'sは、学校もバラバラで初めて会う人がたくさん。ちよっぴの緊張した面持ちでJAセンター事務所に集合し、女満別空港へと向かいました。羽田空港に到着し、最初の研修先「大田市場」へ!到着後、場内見学と作物が消費者に届くまでの流れを学びました。全国各地から運ばれてきた野菜や果実が入った段ボールがずらりと並んでおり、初めて見る光景に目を輝かせていました。



初めて見る市場に驚き!



東京の景色に夢中



ガラス張りの床に驚き!



「大田市場」見学終了後、メインイベントの「販売体験」の会場へ。今年度は、ホクレン協力の下「イトヨーカドー大森店」で販売を行うことになりました。
3、4人ずつのグループに分かれ販売とPRを交代で行いました。販売したのはきたみらい産の玉ねぎ「真白」。商品や試食を手にとって「北見産の玉ねぎです!おいしいですよ!」と声を出して買い物客に宣伝しました。はじめは恥ずかしがら

イトヨーカドー大森店で販売体験



市場の説明を真剣に聞くkid's



J A トピックス

夏の北海道大規模農業体験学習

～高知県の高校生14人農業体験～

JAきたみらいでは8月18日から24日まで、インターシップ推進事業「夏の北海道大規模農業体験学習」として、高知県内3校の高校生14人がホトック管内を訪れました。

高知農業高校の5人、幡多農業高校の5人、春野高校の4人が受入先の組合員宅で20日から22日まで農業体験を行いました。上常呂地区広郷の長山和弘さん宅で農業体験を行った、高知農業高校の池

添匠海さんは「高知県とは違い農家一戸あたりの規模が大きくて作業が大変だと感じた。将来は農家を継ごうと思っているので、ここで培った経験を活かし勉強していきたい」と話してくれました。23日は上常呂地区広郷の合同会社バレルファームや当JAの玉ねぎ集出荷選別施設、小麦乾燥調製貯蔵施設を視察し、全行程が終了しました。



▲玉ねぎ選別作業の様子



▲施設見学の様子

玉ねぎの出番到来

～収穫最盛を迎える～

当JAでは玉ねぎの収穫が最盛期を迎えています。管内各地で7月下旬、根切りを終えて枯れあがった玉ねぎがピッカーで拾い上げられ、次々とコンテナに詰められています。昨年は高温や干ばつ、短時間の集中豪雨などがありましたが、今年は品質、肥大ともに平年並みとなっています。

訓子府地区で玉ねぎを約18トン付けする、きたみらい玉葱振興会の雅楽川英行副会長は、今年度7月下旬から収穫作業を開始。雅楽



▲玉ねぎ収穫の様子



▲出荷準備の様子

きたみらいから14頭が1等に

～北見管内総合家畜共進会～

ホクレン農業協同組合連合会は

8月24日、訓子府町の北見管内畜産総合施設で、第72回北見管内総合家畜共進会（乳牛の部）を開催しました。管内の6JAから合計74頭の乳牛が出品され、17部門に分かれて体型の美しさや骨格の力強さ、乳房のバランスなど資質の優劣を競い合いました。審査員は更別村の酪農家、天野洋一氏が務

めました。

当JAからは昨年よりも多い43頭を出品。同共進会の上位入賞牛は全道共進会への出場権を獲得することもあって、出品者は出品牛が美しく見えるように入念に手入れを行い挑みました。

審査では、当JA出品牛から14頭が1等に入賞しました。

9月28日と29日に安平町で行われる2024北海道ホルスタインナショナルショウには当JAより23頭が出場する予定です。



▲審査の様子



▲リザーブジュニアカップチャンピオンは訓子府地区の森岡大翔くんの「DH ドック タラチャン」

新品種じゃが「ゆめいころ」試食販売会実施

キューピー株式会社は8月31日、

北見市内のスーパーアークス桜町店とメッセ店の2店で馬鈴しょの新品種「ゆめいころ」の試食販売会を実施しました。

「ゆめいころ」は男爵薯の後継として期待される品種で、拡大が続く害虫シヤガイモシストセンチュウに抵抗性があり、今年度から当JA管内全域で試験栽培を実施しています。男爵薯に比べてそうか病への抵抗性が強いことや、くぼみが浅いため加工がしやすく、皮をむいた後の歩留まりが良いほか、食味があっさりしているとい

う特徴があります。

当日は、POPなどでゆめいころの説明やレシピを紹介しました。開店と同時に、同店の店員が訪れたお客さんへ声を掛けながらPRに力を入れました。

試食は、同社の商品「キューピーマヨネーズ」とコラボしたポテトサラダを提供しました。販売ブースに訪れた利用客は試食品を口にすると、「とてもおいしい!」と笑顔で話しました。

同日には、北見市近隣にあるスーパー11店舗でも販売会を実施しました。



▲▼試食販売会の様子



みらいプロジェクトチャンネル

デンマーク雑感 2

vol.39

北海道大学大学院農学研究院 小林 国之

前回の続きである。今回は二つのテーマについて紹介したい。一つは「環境再生」の取り組みである。農業による環境汚染が、身近で深刻な課題のデンマークにおける窒素施用量のコントロールの重要性については前回紹介したが、今回紹介するのは農地を湿地に戻す取り組みについてである。

農地を流れて海にそそぐ川には、農業由来の窒素分が流れ込む。それらを直接海に流すのではなく、湿地を経由することで養分が吸着されて水が綺麗になる。また、湿地は空気中のCO₂を植物の形で固定することができるため、温室効果ガス削減に寄与する。デンマークでは、長い時間をかけて明渠を整備することで、こうした湿地を農地にして農業生産を増加させてきた歴史がある。1900年には全土で7,460km²の湿地と1,400km²以上の浅い湖があったが、現在ではそれぞれ569km²、586km²にまで減少している。いかにして、湿地を農地（宅地などの都市利用も含む）に変えてきたのか、ということがこの数値から伺える。

そうした歴史を経て今、農地を再び湿地に戻すという意欲的な取り組みが行われている。明渠を塞いで農地に水の流れをつくる、灌漑で農地を湿地に戻す、河畔地を湿地にする、いくつかの方法で農地を湿地、または浅い湖に戻すという一大計画である。

政府は2021年10月に「農業の緑へのトランジション」という目標に合意した。そこにはいくつかの目標があるが、例えば38,000haの低湿地に位置する農地を湿地化（英語ではrewetting）することで、発生するCO₂の発生を削減する。さらに2050年まで100,000haの低湿地帯に位置する農地を湿地化する計画を掲げている。このように、食料生産のために開発されてきた農地を、環境のために再湿地化するということである。それでは国民が食べるものはどうなるのだろうか。条件の悪い農地で農業生産をしてCO₂を発生させるよりも、条件の良いところでの効率的な生産を行うという考え方に基いているのであろう。

そして、その食料供給という視点から今、政府が力を上げて取り組んでいるのが、肉の消費量を減らし、豆類や野菜など健康に良く地球環境にも良い食、それを実現するためにフードシステムを変えていこうという取り組みである。今回訪問したオーフス市でも、そうした取り組みが進められようとしていた。生産が減少してきた豆類の生産を増やすことなどが進められている。持続的な食の在り方を考えるために、農業生産の在り方、その場所、そして何を作り、何を食べるのか、ということまでを含めた全体的なアプローチをとろうとしているのである。それが今回のデンマークで最も強く印象に残ったことである。

こうした取り組みがどのような進展をするのか。簡単にはいかないであろうが、その展開には私たちの食や農業を考えるためにも重要なヒントを与えてくれるであろう。引き続き要注目である。



ほのぼの
広場

きたみらい 青年部



青年部だから こそその魅力！

北見地区・美里

安齊 大夢さん(35歳)

- 就農したきっかけ
まだ幼かったころから、祖母の勧めがあり、農業に携わろうとずっと心に決めていました。
- 営農について
水稻、小麦、玉ねぎ、食用・加工馬鈴しょ、小豆を作付けしています。現在は親と協力しながら営農していますが、今後、親が引退することなどを考えて省力化を考えながら進めていきたいと思っています。
- 最近のニュース
自分ごとですが、今年から支部長になりました。支部や本部のことなど組織について考えることが多く苦労も多いですが、部員が楽しく有意義に参加できる活動を模索していきたいです。
- 青年部の魅力
仲間作りが一番の魅力だと思います。同世代で情報交換や時には失敗談を語るができるのは、かけがえのない財産になります。また、役員になるとJA職員の方も含めながら全体を考えて方向性を検討していきます。今はそれが「おもしろい！」と感じていますし、この先の人生にもきっと良い経験になると感じています。

今回は青年部東支部支部長の安齊大夢さんに登場いただきました。



きたみらい技能実習生



ファム ラム タオ ヴィさん(21歳)
出身地：ベトナム（ドンナイ省）

- Q趣味はなんですか？
音楽を聴くことです。
- Q好きな日本語はなんですか？
あいさつ
- Q日本の好きな食べ物はなんですか？
たこ焼き、焼きそばが好きです。
- Q北見に来て大変だったことはなんですか？
冬がとて寒くて大変です。
- Q日本でやってみたいことはありますか？
いろんなところに旅行にいきたいです。
- Q色々な実習をしてみてどうでしたか？
目に砂などが入ったり、手作業の仕事なので手が痛いですが、色々な事を学べるので、勉強になります。

★ 役立つベトナム語講座

挨拶するときによく使う「皆さんこんにちは」はベトナム語で「チャオ カック バン」と言います。「チャオ」はおはよう、こんにちは、こんばんはどれにでも該当する優れたもので、「カック バン」は皆さんを意味しています。実習生をお見かけすることがあれば、皆さんも挨拶してみてください！

INFORMATION

JAきたみらい キャンペーン期間 2024年9月2日回 ▶ 2025年4月30日回

教育ローン キャンペーン

学費費用に 無理のない返済方法で ひとりで暮らし費用に

どなたでもご利用いただけます

固定金利 年 **2.55%**

JAとの 協働引越 特別に 2.15%

キャンペーン金利

教育ローン申込み要領

JAきたみらい 詳しくは、各支店にJA窓口までお問い合わせ下さい。

本店	新田支店	訓子府支店	上野呂支店
電話予約/お問い合わせ	電話予約/お問い合わせ	電話予約/お問い合わせ	電話予約/お問い合わせ
0157)24-4389	0157)42-2212	0157)47-4825	0157)38-2122
酒樽支店	野戸支店	相内支店	増野支店
電話予約/お問い合わせ	電話予約/お問い合わせ	電話予約/お問い合わせ	電話予約/お問い合わせ
0157)45-2070	0157)57-7070	0157)57-2022	0157)56-3114

JAバンクからの大切なお知らせ

ATMなどのサービスを一時休止させていただきます。

いつもJAバンクをご利用いただきありがとうございます。

このたびはJAバンクはお客様へのサービスや利便性の向上を目的としたシステム更新を行い、誠に勝手ながらATM・JAネットバンク等のサービスを一時休止させていただきます。

ご不便をおかけいたしますが、何卒ご理解とご協力をお願い申し上げます。

2024年 (令和6年)	10.5日 土曜日	10.19日 土曜日	10.20日 日曜日	11.2日 土曜日	
一部取引休止	18:00-翌9:00	一部取引休止	18:00-21:00	一部取引休止	
2025年 (令和7年)	1.2日 木曜日	1.12日 日曜日	1.18日 土曜日	2.23日 日曜日	3.9日 日曜日
一部取引休止	18:00-翌8:00	全取引休止	6:30-12:00	全取引休止	6:30-9:00
全取引休止	18:00-翌9:00	全取引休止	21:00-翌8:00	全取引休止	6:30-12:00

現金のお引き出しはお早めに。

暑さに負けず家族でいも掘り体験

当JAや北見市、北見土地改良区などで構成する「がぶりかるちゃー事業実施委員会」は8月3日、「家族いも掘り体験」を北見市で開催しました。

同事業は、昭和63年の初開催から今年で37回目の実施。これまで農産物の収穫祭や料理教室を開催していましたが、平成14年からは家族で参加する芋掘り体験が恒例となっています。

当日は北見市内の家族を中心に約500人が参加しました。参加者は、気温が30度を超える中、暑さに負けず約1.5坪の区画をスコップやクワを使って畝を掘ったり、手で土をかき分けてじゃがいもを掘り出しました。

参加した男の子は「土を掘るとたくさんじゃがいもが出てきて楽しかった。カレーライスが好きなので、お母さんに作ってもらおう」と笑顔で話していました。



▲体験を行う参加者（北見市）

感謝を込めて教育機関へメロンを提供

訓子府町メロン振興会は7月22日、同町の教育機関にくんねっぶメロンの贈呈式を行い、同振興会の水上勝弥会長と北野祐作副会長から、くんねっぶメロン41玉が町長へ手渡されました。

教育機関への無償提供は同振興会でも平成13年からの取り組みで、水上会長は「メロンを食べた子どもたちが笑顔になり、町を盛り上げていってほしい。町から支援していただいているので、これからも提供を継続したい」、北野副会長は「生産者は減少しているが、くんねっぶメロンがなくなってしまうのはならない。メロンを食べて、将来的にくんねっぶメロンを作る子どもが出てきてくれる」と話しました。

提供されたメロンは、同月24日に町内の小、中、高等学校、25日に町内のこども園の給食で振る舞われました。



▲くんねっぶメロン贈呈の様子（左から水上会長、北野副会長、伊田町長）

きょうだいに介護を協力してもらおう初めの一歩

介護は家族だけで、まして1人だけでは支え切れません。きょうだいがいても、それぞれ事情があって頼れないことも多いです。

■介護負担の違いに不満

中部地方在住のFさん（女性・50代）は夫の協力を得ながら同居で両親を介護しています。Fさんは長女で、妹が2人います。夫の手助けがあるとはいえ、日中はFさん1人で両親に対して必要なケアをこなさなければなりません。Fさんは消耗していますが、「長女だから頑張らなければ」という責任感と同時に「私ばかり……」という不満もあり、やりきれない思いを抱いています。

■小さな協力からお願いしよう

介護負担と聞くとトイレ介助などの身体介護をイメージしやすいのですが、買い物や調理、掃除といった家事負担や要介護者の話し相手などの心理的負担も大きいです。

関係性が良好な場合は、今回のようにスムーズに協力を得られることもありますが、不仲であったり、相手が介護に無関心である場合、すぐに希望する形で動いてくれるとは限りません。期待し過ぎると、イライラしてかえってストレスになる可能性があります。「ダメ元」でお願いしてみてください。

きょうだいの協力の有無にかかわらず、介護保険サービスの他、宅食や家事代行サービスなどの保険外サービスも利用して負担を減らしていきましょう。

きたみらいから2名が表彰

全国共済農業協同組合連合会は「令和5年度 JA共済優績ライフアドバイザー全国表彰式」を東京都のホテルニューオータニで開催しました。

令和5年度に素晴らしい活躍をみせたライフアドバイザーを表彰するもので、当JAからは総合渉外課の2名が表彰を受けました。

受賞した総合渉外課の中島考査役は「全国の優秀なライフアドバイザーの方たちと意見交換を行うことができた。今後の推進活動に活かし、来年も参加できるように日頃の業務を行うっていく」と述べました。



▲全道表彰を受ける中島考査役

介護者メンタルケア協会代表 ●橋中今日子

また、先だって札幌で開催された「令和6年度 LA・スマサポ大会」においても総合渉外課の中島考査役・武田主幹が令和5年度の全道優績LAとして表彰を受けました。

JA共済優績LAライフアドバイザー 全国表彰	中島 健介	武田 麻里
全道優績LA顕彰	【広域推進の部】	中島 健介
	【ひと保障の部】	武田 麻里



▲全国表彰を受賞した武田主幹、中島考査役（左から）

INFORMATION

JAグループ北海道の農政活動強化に向けて

第1回「東野秀樹」氏が組織代表に決定

全国のJAグループの農政組織である全国農政連では、現在JAグループ代表として現職である参議院議員「山田としお」氏が任期満了で退任することを受け、来年夏の参議院選挙に向けて、引き続きJAグループの候補者を擁立することとなりました。

これを受け、北海道のJAグループで組織する北海道農協政治連盟では、本道農業・JAを取り巻く環境が厳しさを増す中、「北海道から農民代表を国政に送るべき」との強い意見を踏まえ、現在ホクレン代表監事で、JA道北なよろ会長である「東野ひでき」氏を、全国JAグループの推薦候補者とすべく、擁立した経過にあります。

全国段階では、千葉県からも1名の立候補があったため、組織内で予備投票を行った結果、東野ひでき氏が全国のJAグループの組織内候補として決定いたしました。

今後、全国のJAグループの代表として活動いただくために、地元北海道として支援の輪を広げてまいりましょう。



東野ひでき公式LINEアカウントへの登録はこちらから



【JAグループ北海道の農政活動強化に向けて】と題し、農政活動や参議院選挙の仕組みなどを、来年夏頃まで連載いたします。次回(第2回)は、東野ひでき氏の主張や人柄について紹介します。

東野ひでき北海道後援会

農業に伴う野焼きについてご注意ください!

- 野焼きは「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」で原則禁止されています
 - ・違反した場合は、5年以下の懲役もしくは1,000万円以下(法人は3億円以下)の罰金または、この両方が科せられます
- 野焼きはなぜいけないの?
 - ・有害物質の発生により、人の健康被害や環境汚染の原因になるためです
- 野焼きの例外(焼却禁止の例外)
 - ・農業、林業又は漁業を営むためにやむを得ない焼却行為は例外として認められています
- 例外にあたる場合でも注意すべきこと
 - ・煙や臭いにより住民から苦情が発生した場合や、道路に煙が充満し交通に支障が出た場合には、直ちに焼却を中止しなければなりません(違法になる場合があります)
 - ・野焼きを実施する際は、事前に消防署(北見地区消防組合)への届出が必要です
 - ※届出書様式は右のQRコードからダウンロード願います
 - 北見地区消防組合HP
 - (火災とまぎらわしい煙又は火災を発生おそれのある行為の届出書)



- 実際に寄せられた苦情事例**
- 窓が開けられない
 - 洗濯物が干せない
 - 子供が外で遊べない
 - 散歩をためらう
 - 煙で道路がふさがれている
 - 頭痛、喉の痛み等健康への影響が出ている

○お問い合わせ先
 JAきたみらい担い手グループ 24-2145 北見地区消防組合 25-1515
 北見市環境課 25-1131 訓子府町農林商工課 47-2116 置戸町産業振興課 52-3313

高齢者福祉活動に関する意向調査の送付についてのご案内

高齢者福祉活動では、介護予防の推進を目的とした生活相談業務を実施しております。現在、75歳以上の方がいる世帯に対して希望に基づき生活相談を実施しておりますが、85歳以上の日本人の半数以上が介護を必要としていることから、85歳以上の方で、過去に相談を希望されていない世帯を対象に改めて意向調査を実施いたします。お手数ですが、後日郵送します意向調査票にご記入の上、返信用封筒にてご返送ください。

また、年齢などに関わらず、生活や介護関連に対しての不安をお抱えの方はお気軽に担当者までご相談ください。

お問い合わせ：担い手グループ TEL:24-2145 (榎本・辻本)

INFORMATION

新規採用のお知らせ



金融共済部 訓子府支店
ながもと てつ や
永本 哲也
昭和61年11月4日生
北海道東海大学
(工学部 情報システム学科) 卒業
趣味・好きなもの スポーツ観戦

組合員の皆様、地域の皆様、役職員の皆様から一日でも早く信頼されるように精進してまいりますので、よろしくお願いいたします。



経営支援部 ふれあい相談東グループ
いがらし ゆず き
五十嵐 柚 稀
平成7年6月3日生
学校法人栗原学園北見情報ビジネス専門学校
(総合事務科) 卒業
趣味・好きなもの バスケットボール・料理

早く知識を身に付け、組合員の皆様のお役に立てるよう頑張ります。何卒宜しくお願いいたします。

退職のお知らせ



令和6年7月31日付で職員が退職しましたのでお知らせ致します。
在職中は、組合員皆様を始め、地域皆様のご厚情をいただき誠にありがとうございました。
まさむら しげ と
正村 重人
(販売企画部企画開発グループ)
R03.04 入組
R03.04 販売企画部企画開発グループ
■在職期間 3年4か月

第7回 理事会報告

8月30日、午前9時00分より第7回定例理事会が開催され、報告事項18件、決議事項6件が協議され、原案通り承認されました。

- 【報告事項】
- ①監事監査報告について(令和6年度販売企画部(共計本精算))
 - ②内部監査(販売(共計)部門)報告について
 - ③信用事業における対応状況等について
 - ④理事に対する施設賃貸借契約の締結に係る報告について
 - ⑤組合員状況報告について
 - ⑥財務状況報告について
 - ⑦令和6年度上半期実績及び決算見込について
 - ⑧令和6年度農地評価単価基準について
 - ⑨燃料手当の支給について
 - ⑩人事の発令について
 - ⑪作況調査(8月15日)報告について
 - ⑫対策農家の上半期の状況について
 - ⑬R6年産玉ねぎ・馬鈴しょの選果販売状況について
 - ⑭R6年産小麦の収穫及び品質状況について
 - ⑮生乳生産状況及び個体取引価格状況について
 - ⑯令和5年度酪農畜産関連補助事業実績管理表について
 - ⑰北見管内総合家畜共進会について
 - ⑱8月9日集中豪雨被害報告について
- 【決議事項】
- ①固定資産の取得・処分について
 - ②小麦乾燥調製貯蔵施設増設 建築1期工事に係る発注方法について
 - ③第31回JA北海道大会議案に係る意見集約について
 - ④R6年産産元原馬鈴しょ概算金について
 - ⑤規程類の改正・制定について
 - ⑥令和6年度夏期地区別懇談会Q & Aについて

配置薬の新しい商品とおすすりめをご紹介!!

皆さん健康・美容について気にしていますか?
新しく取扱いを開始した商品・おすすりめ商品をぜひお試しください。



日頃のケアといざという時に

毎日のお手入れでハリのある美しく潤う肌へ

シワ改善、シミ対策(美白)に効果のあるナイアシナミドと肌荒れ防止に効果のあるグリチルリチン酸2K、潤いをキープするヒアルロン酸などを配合。

びじゅんき **美潤肌**
60g/個 **5,500**円(税込)
販売者 佐藤薬品ヘルスケア株式会社



年齢とともに衰えゆく健康を自然のチカラでサポート

話題のN-アセチルグルコサミンを主成分に、プロテオグリカン、コンドロイチンなど骨や軟骨に関わる成分をバランスよく配合。

健康補助食品
グルコサミン
150錠/箱(30日分) **4,860**円(税込)
販売者 佐藤薬品ヘルスケア株式会社



直接患部に貼りやすく気孔付きでムレにくい

トメントール、ビタミンEなどの有効成分が患部皮下組織に浸透し、こりと痛みをやわらげる。

【効能・効果】腰痛、打撲(うちみ)、捻挫、肩こり、関節痛、筋肉痛、筋肉疲労
【用法・用量】1日1~2回、ライナーをはがし、患部に貼付

コーエバステリートE
20枚/箱 **550**円(税込)
発売元 富山めぐみ製薬株式会社



湿潤環境をつくり皮膚を早くきれいに再生

モイストヒーリング(湿潤療法)で、キズを早くきれいに治し、かさぶたをつくらず、痛みをやわらげる。透明で目立たない防水テープで水に強く、肌にやさしい低刺激性粘着剤を使用。

管理医療機器
ケアリーヴ治す力 防水
Mサイズ12枚/箱 **737**円(税込)
発売元 ニチバン株式会社



スタッフのオススメ

昭和42年からリニューアルを重ねたロングセラー商品

肝臓エキスとローヤルゼリーのダブル配合。ニンニクにも含まれるビタミンB1と玄米・大豆にも含まれるビタミンB2配合。
スッキリとまろやかな味。

清涼飲料水
マスチゲンMAX-V
100mL/10本1箱 **2,700**円(税込)
発売元 北海道厚生農業協同組合連合会



おいしい抹茶風味で飲みやすく続けやすい

5つの青汁「大麦若葉、ケール、桑の葉、ゴーヤ、明日葉」に108種類の食物由来の野菜酵素、22種類の乳酸菌、ケルセチン、トマトリコピンを配合。

栄養機能食品
プライム青汁+野菜酵素108
3g×90包/箱 **7,344**円(税込)
発売元 ダイト株式会社



お得な！車検割引き！

期間：令和7年1月31日までのご予約で！

JAで購入した軽トラなら最大 **14,000円**割引き

①車検利用特典

JA車検を利用頂いた方に、もれなく燃料給油券を進呈
当JA給油所で使える **1,000円分**進呈
イメージ
きたみらい給油所 燃料給油券 **1,000円分**

②早期予約割引

在庫予定日の2ヶ月以上前にご予約を頂くと
車検料金 **1,000円**割引(税込)

③JA共済セット割引

当JAの自賠責共済と自動車共済をセット加入されてるお車は
車検料金 **2,000円**割引(税込)

④新規利用割引

JA車検を初めて利用(新規入庫)されるお車は
車検料金 **3,000円**割引(税込)

⑤JA購入割引

当JAから車を購入後の第1回目の車検を利用されると
車検料金 **3,000円**割引(税込)

⑥営農用軽トラ割引(正組合員限定)

当JAの組合員様の軽トラック・軽バン(40t未満)の車検を
車検料金 **5,000円**割引(税込)

●キャンペーン対象は、軽自動車から大型車両(大型特殊含む)の車検受検車が対象となります。
●二輪自動車(オートバイ)および大型特殊車両については「①車検利用特典のみ対象(②~⑥は対象外)」とさせていただきますので予めご了承ください。
●詳細については、整備工場スタッフにお尋ね下さい。

お問い合わせは・・・ 農機自動車グループ

JAきたみらい車輛整備工場

車検 修理 自動車販売 板金 農耕車両 JA自賠責

〒099-1436 常呂郡訓子府町大町158番地 Tel.0157-47-4820 Fax.0157-47-3411

あなたの愛車を大切に、安心して長くお乗りいただくために！

まちがいさがし

Bのイラストには、Aのイラストと違う部分が5カ所あります。間違っている部分を右下のイラストの中の数字でお答え下さい。



出題・イラスト：酒井栄子

8月号まちがいさがしの当選者

8月号のまちがいさがしの答えは「1、3、8、10、12」でした。正解者27名の中から抽選の結果、当選者は次の方々です。

- ・伊藤 由芽さま (訓子府) ・笛田 悟さま (置戸)
- ・林 莉花さま (相内) ・谷川 紗彩さま (端野)
- ・木村 芳江さま (上常呂) ・平川のぞみさま (端野)

以上の方々には、JAきたみらいの「玉ねぎせんべい」と「麦まるごとうどん」2袋をプレゼント致します。



応募方法

答えが解った人は、別紙の応募用紙に答え(番号)と広報誌へのご意見・ご感想を記入してFAXでご応募下さい。抽選で6名の方に、JAきたみらいの「玉ねぎと牛すじのカレー」と「玉ねぎと鶏もも肉の黒カレー」をプレゼント致します。

も うすこしてなつやすみおわっちゃう。がなしい↓
(訓子府地区 相馬 ゆいさん)

今 年の夏は暑かったですね、30℃越えが毎日、雨が降れば蒸し暑く北海道にも、梅雨があるとしたほうが良いですね。
(匿名希望さん)

なつやすみいっぱい楽しめたかな? 楽しかった分、学校もがんばろう!

最近は雨が多く、残暑もあって蒸し暑い日が続きますね…。
気温差も激しく、体調を崩しやすいので、しっかり休息をとみましょう!

VOICE 読者の声

おひさまサラダをホームページで閲覧できます!

広報誌「おひさまサラダ」を当JAのホームページで紹介しています。右側にあるQRコードから閲覧できますので、ぜひご覧下さい。



アセロラ

ビタミンCたっぷり! 小さな「赤い宝石」

アセロラのプロフィール
 【分類】キントラノ科ヒヤドリノミ属
 【原産地】西インド諸島
 【おいしい時期(旬)】5~8月ごろ(国産)
 【主な栄養成分】ビタミンC、葉酸、カリウム、ベータカロテン、ポリフェノール(アントシアニン、ケルセチン)、クエン酸など

選び方

濃い赤色
みずみずしい
皮に張りやつやがある
皮にしおや傷変色がない

ふくらとした形

NG
 白・緑・黄色が残っている→未熟
 黒っぽい→過熟
 つやがない→乾燥して鮮度が落ちているかも……

保存方法

2,3日で食べ切るときは
冷蔵保存

購入したパックや保存袋に入れ野菜室へ水洗いすると傷みやすいので、そのままOK

とってもザリザリ
鮮度が良いうちに食べ切るう

保存目安は1か月程度
冷凍保存

水洗いして水気を拭きラップで包んで保存用袋に入れ冷凍庫へ食べる時は常温か冷蔵庫に移して自然解凍

アセロラのピミツ

歴史
15世紀 大航海時代
スペインや英国の船乗りによって原産地の西インド諸島から世界へ

日本
1958年に沖縄に導入
アセロラドリンクの登場で名が広がる

アセロラの子カラ

クエン酸
疲労解消やストレス緩和、冷え性改善に

高い抗酸化力を持つスーパーフード

ビタミンC
レモンの34倍とも老化や生活習慣病の予防、美肌や貧血予防に

葉酸
胎児の健全な発育、貧血や認知症予防に

カリウム
むくみの解消、高血圧予防に

ポリフェノール
老化や疾病の予防に

ベータカロテン
老化予防や美肌、免疫アップに

アセロラのいろいろ

酸味種
主に加工用の酸味が強めで、ビタミンCの含有量が多い「パーモント」「レーボレク」「マウナウイリー」「レッドジャンボ」「アエルトリコ」など

甘味種
生食にも向いている酸味がマイルドで甘さもより、大粒でジューシー「フロリダスウィート」「マノアスウィート」「ルゼットロバカリ」など

国産に注目!
沖縄県、鹿児島県など国内では希少なフルーツ

食べ方・楽しみ方

生のままデザートとしてサクランボのようにそのまま食べられる

洗うときは爪などで傷つけないように注意!

ソース、ジャム、コンポート、ゼリーやケーキなどに

サラザード・ダブル野菜や生ハム、チーズなどと合わせて

彩りと酸味が加わり華やかに

ジュース
水・砂糖(蜂蜜)を加えて

おひさまクラブ COOKING ♡おいしいもの大好き!♡

トウモロコシと鶏もも肉のスープ



◆ 材料 (4人分) ◆

- トウモロコシ (皮をむいて4等分) …… 1本
- 鶏もも肉 (1枚を4等分) …… 2枚
- ネギ (3cm幅) …… 1本
- ニンニク (つぶす) …… 1片
- サラダ油 …… 大さじ1
- 料理酒 …… 100ml
- 水 …… 1200ml
- 塩 …… 小さじ1と1/2
- 黒こしょう …… 適宜
- 小松菜 …… 1/4わ

◆ 作り方 ◆

- ① フライパンにトウモロコシ、鶏もも肉、ネギ、ニンニクを入れ、サラダ油を回しかけ、中火で両面に焼き色をつける。
- ② ①のフライパンに料理酒、水、塩を入れ、中火で30分ほどあくを取りながら煮込む。
- ③ 黒こしょうを入れて味を調え、細かく切った小松菜を入れて、器に盛り付け出来上がり。

スズキとミニトマトの炊き込みご飯



◆ 材料 (4人分) ◆

- スズキ …… 4切れ
- 米 …… 600g
- 水 …… 550ml
- 料理酒 …… 50ml
- ミニトマト …… 4個
- 塩 …… 小さじ1/2
- タマネギ (粗みじん切り) …… 1/2個
- ベーコンスライス (千切り) …… 4枚
- ショウガ (千切り) …… 少々
- バター …… 小さじ1
- 黒こしょう …… 少々

◆ 作り方 ◆

- ① グリルを熱し、塩を振ったスズキの切り身を焼く。
- ② 炊飯器にといだ米、水、料理酒、ミニトマト、塩、タマネギ、①のスズキ、ベーコンスライス、ショウガを入れ炊き上げる。
- ③ 炊き上がったらバター、黒こしょうを入れて混ぜ合わせ、器に盛り付け出来上がり。

✿ 献立を監修した人 ✿ 茨城県笠間市にある「天晴 (旧キッチン晴人)」オーナーシェフ 永井 智一 (ながいともかず)

編集後記

・ 猛暑が続いた日々も徐々に落ち着き、吹き抜ける秋風を感じる季節になってきました。秋と言えば「実りの秋」「食欲の秋」です。私は毎年、柿をたくさん食べ、コスモスを見ることで秋を満喫しています。「収穫の秋」で農作業もまだまだ忙しい時期だと思いますが、リフレッシュも兼ねて9月はお酒やお団子を楽しみながらお月見などはいかがでしょうか？ (小嶋 優里)

JAきたみらい概要

(令和6年8月20日現在)

- ・ 組合員数 (正) 1,607人
- ・ 組合員数 (准) 5,557人
- ・ 組合員戸数 (正) 854戸
- ・ 貯 金 120,468百万円
- ・ 貸 出 金 15,640百万円
- ・ 出 資 金 4,997百万円