

JAきたみらい

おひさま カレンダー

2025



vol.266

3

はいっポーズ!

《留辺蘂地区・大富》
茂住海紅さんと羽優ちゃん

(紹介は2ページです)

特集

地域で結束、幅広い交流へ
JAきたみらい青年部・女性部・フレッシュミズ
第21回通常総代会終える



玉ねぎ播種作業、 順調に進む

季節の薫り



きたみらい管内では2月から一斉に玉ねぎ作業がスタートしました。

きたみらい玉葱振興会副会長で端野地区の桜井慎一さんは2月10日から作業を開始しました。取材に伺った10日は家族やパートタイマーなど6人ほどで、品種を切り替えながら約2,000枚の育苗ポットを丁寧に並べました。その後、作業は1週間ほど続き、ビニールハウス6棟に伏せ込みました。

桜井副会長は「去年は高温や干ばつがあり苦労したが、大きな災害がなく生産者の努力もあって全道平均を上回る収量となった。今年も市場や消費者へ安定供給できるよう、振興会一丸となって取り組んでいきたい」と力を込めました。

当JAでは今年、約4,600畝の作付けを計画しています。



播種作業を行う
桜井副会長

もくじ CONTENTS

特集	4
地域で結束、幅広い交流へ JAきたみらい青年部・女性部・フレッシュユース 第21回通常総代会を終える	
○季節の薫り……………	2
○表紙紹介…………… 「のびのびと成長して、 大きく羽ばたいて」	2
○JAトピックス……………	6
○ほのほの広場…………… ・ブリティウーマン ・なかよし夫婦	8
○みらいプロジェクトチャンネル……………	9
○JAからのお知らせ……………	10
○おひさまサラダクッキング…………… 「アジのマリネ」 「豆腐の冷静スープ」	18

表紙紹介

のびのびと成長して、大きく羽ばたいて

雪解けが進み、春の兆しを感じるようになった2月25日、留辺蘂地区の茂住家を訪ねました。玄関に入ると早速、羽優ちゃんがお出迎えをしてくれました。

人見知りせずにはまっすっぐこちらに来てくれて、カメラに興味津々！
ちっちゃなお団子ヘアアがとってもキュートな羽優ちゃんは、何事にも興味津々でも活発な女の子。絵本を読んだり、おもちゃで遊ぶのはもちろん、最近はお外で遊ぶのが大好きで、その遊びをすることに夢中です。アンパンマンも好きで、推しはバイキンマンだそうです！

羽優ちゃんの名前の由来は、名前の響き、漢字のイメージのようにふわわりとした優しい子になってほしいと願いが込められています。

そんな羽優ちゃんに両親は「のびのびと成長して、大きく羽ばたいて欲しい」とメッセージを送りました。

人懐っこく、一生懸命におしゃべりしている姿にとっても癒されました！



【ご家族紹介】
左から～お父さんの竜太さん(27)、長女の羽優ちゃん(1)、お母さんの海紅さん(27)
作付内容：玉ねぎ、秋小麦、春小麦、加工馬鈴薯、てん菜を作付けしています。

地域で結束、幅広い交流へ

JAきたみらい青年部・女性部・フレッシュユミズ 第21回通常総代会終える

青年部 協力しながら部員が楽しめる活動を目指して

JAきたみらい青年部は2月17日、センター事務所第21回通常総代会を開き、代議員40人（本人出席38人、委任状出席2人）が出席しました。

開会挨拶で廣中諭部長は「令和6年度も様々な活動を行った。今後の



▲開会の挨拶を行う廣中諭部長

活動に向けて様々な意見や質疑に期待する」と挨拶を行いました。総代会は令和4年度からペーパーレスで実施しており、事前に送信されたデータやスクリーンで議案を確



▲綱領を朗唱する総代

青年部・女性部・フレッシュユミズでは地域での組織再編が進んでいます。新たな仲間との活動に取り組み、組織のつながりを強めるJA青年・女性三組織を報告します。

認しながら議事を行いました。令和7年度活動計画においては、農業PR事業やスポーツ交流会の実施などが承認されました。新部長に選出された矢田目裕弥さ



▲令和6年度の役員
(起立者左より安斉理事・合田理事・河合理事・齊藤理事、矢田目監事)
(着席者左より川島副部長・高橋副部長・廣中部長・大関代表監事)

- 新役員体制
- 部長 矢田目裕弥(西)
 - 副部長 河合 正一(南)
 - 代表監事 安斉 大夢(東)
 - 監事・理事 川島 拓磨(東)
 - 竹下 託矢(東支部長)
 - 加藤 拓馬(南支部長)
 - 山崎 達昭(西支部長)
 - 箱木 祐亮(東副支部長)
 - 南 雅之(南副支部長)
- ※監事・理事については、第一回役員会にて互選されます。



▲左から河合副部長、安斉副部長、矢田目部長

女性部 魅力あふれる女性部組織を目指して

JAきたみらい女性部は2月17日にセンター事務所第21回通常総代会を開き、代議員30人（本人出席27人、委任状出席3人）が出席しました。開会挨拶で大槻由紀江部長は「昨年は部員交流視察研修の実施だけでなく、青年部・女性部・フレッシュユミズの設立20周年記念式典の開催など支部や世代を超えた活動で交流を深めることができた。部長を務めることができたのは部員や家族、職員と協力し合えたおかげ」と一年間を振り返り、感謝を述べました。

新年度事業では、部員交流視察研修や三組合同事業の実施、オホーツクJA女性協議会研修への積極的な参加などが承認されました。役員改選では、部長に西若かおりさん（北見支部）、副部長に有馬郁子さん（置戸支部）と庄司明美さん（西支部）を選出しました。新部長の西若さんは就任挨拶で「部員の皆



▲開会の挨拶を行う大槻由紀江部長

さんや関係者と共に魅力あふれる女性部活動を目指していきたい」と抱負を述べました。



▲左から西若部長、有馬副部長、庄司副部長

- 新役員体制
- 部長 西若かおり(北見)
 - 副部長 有馬 郁子(置戸)
 - 庄司 明美(西)
 - 監事・理事 大場留美子(西支部長)
 - 森谷 ユカ(置戸支部長)
 - 小野 淳子(訓子府支部長)
 - 草場 佳子(上常呂支部長)
 - 小笠原かおる(北見支部長)
 - 山内 千秋(端野支部長)
- ※監事・理事については、第一回役員会にて互選されます。

フレッシュユミズ 充実したフレッシュ活動を目指して

JAきたみらいフレッシュユミズは2月13日に相内地区事務所第21回通常総代会を開き、会員33人（本人出席20人、委任状出席13人）が出席しました。

開会挨拶で河合美佳会長は「会員数が減少し、役員が選出できないという課題を克服するため4年度から協議を重ね、6年度から一本化した。過去に例がなく、不安な点もあったが何とか1年目を終えることができました」と挨拶を述べました。

新年度事業として恒例の会員交流視察・日帰り研修、多項目研修会の実施が提案、承認されました。

役員改選では会長に萩原結香さん（西）、副会長には齊藤円香さん（南）と仁義弥生さん（西）、監事には刈谷結美さん（東）が選出されました。新会長の萩原さんは就任挨拶で「楽しいフレッシュユミズ活動になるように皆さんの声を聞きながら充実した



▲開会の挨拶を行う河合美佳会長

活動を計画するので、皆さんの積極的な参加をお願いしたい」と意気込みを話しました。



▲左から萩原会長、齊藤副会長、仁義副会長、刈谷監事

- 新役員体制
- 会長 萩原 結香(西)
 - 副会長 齊藤 円香(南)
 - 仁義 弥生(西)
 - 監事 刈谷 結美(東)

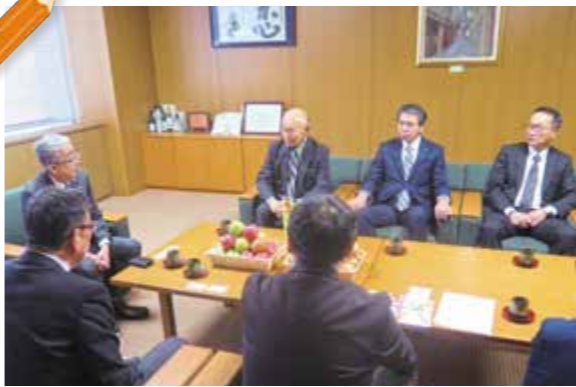
んは「約200人の大きな組織でフレッシュチャーもあるが、役員一同協力しながら部員が楽しめる活動を行ってきたい」と挨拶を述べました。



J A トピックス

玉ねぎや馬鈴しよ、今年も寄贈

当JAは2月4日、給食食材用として北見市、訓子府町、置戸町に玉ねぎ4,000kgと馬鈴しよ「スノーマーチ」2,000kgを贈呈しました。地域の子ども達に地元農産物を味わってもらおうと、2010年から取り組んでおり、今回で16回目となりました。また、全国で「みらい」を冠する9JAの「JAみらいサミット」を縁に青森県のJA津軽みらいからリンゴ7,590個が幼稚園や小学校へ贈られました。



▲歓談の様子（訓子府町）

の猛暑の影響はあったが大きな気象災害がなく、今年もJA津軽みらいの方とともに給食食材を提供することができて良かった。子どもたちに食べてもらい、元気に過ごしてもらえれば」と伝えました。各行政の市長や町長は「毎年、子どもたちに食材を贈ってもらい感謝している。生産者の皆さんも近年の厳しい農業情勢に負けず頑張ってください」と感謝しました。農産物の他に、北見市や訓子府町、置戸町、JA等で構成される北見地区農業振興連絡協議会からは食育用パンフレットを小学校1年生の子どもたちに贈呈しました。



▲贈呈式の様子（置戸町）

きたひとネットフォーラム 2025に参加！

札幌市の北海道大学で2月3日から4日の2日間、きたひとネットフォーラム2025が開催されました。北海道女性農業者ネットワーク「きたひとネット」と北海道大学の共催で、「未来へつなげるInspire the future」というテーマのもと、次世代へ繋いでいく農業社会について考えました。毎年この時期に開催しており、当JAからは2年前より女性部役員などが参加しています。今回は、令和7年度の女性部役員と島貴参与が参



▲参加者で集合写真

初日は基調講演と座談会が行われました。基調講演では、「実践事例に学ぶ経営継承の留意点」と題し、JAグループ北海道の税務アドバイザーを務める竹川博之氏が様々な事例をもとに円滑な経営継承を行うための方法やチェック事項などについて説明しました。2日目は、講演「アナウンサー直伝！伝わる言葉選び」と題してエフエム北海道の高山秀毅アナウンサーが登壇し、言葉のアクセントによる相手の受け取り方の違いや言葉選びについて説明し、インタビューとしての経験から会話の展開方法などにも触れて話しました。



▲座談会の様子

全道各地から集まった女性農業者のエネルギーに触れ、今後の女性組織活動などにおいて、前に踏み出す一歩につながるフォーラムとなりました。

組織の発展に向けて地区合併

北見馬鈴薯振興会を設立

北見馬鈴薯振興会は2月7日、センター事務所で開催された設立総会と通常総会を開催し、32人が参加しました。

これまで北見市馬鈴薯部会と上常呂馬鈴薯振興会は地区ごとに事業運営を行っていましたが、馬鈴しよ作付戸数の減少などにより事業継続が困難になると見込まれることから生産組織を統合していくこととなりました。

設立総会では、合併の経過について説明したほか、規約の制定や役員選出を行いました。総会で新



▲設立総会の様子

たに選出された齊藤宏幸会長は「北見、上常呂の両地区はこれまで組織の合併について協議してきた。長年にわたって歩んできた生産組織の合併は心苦しい部分はあるが、今後の発展に向けて検討してきた結果のため、会員の皆さんにはたくさんの意見をあげてほしい」と述べました。北見馬鈴薯振興会では今後の実施事項として、選挙場巡回や全体交流会を通じて会員相互の交流を図っていく、さらに講習会や役員会などの会議体のデジタル化を検討していく予定です。



▲挨拶を述べる齊藤会長

10周年迎え、総会と記念式典開く

南地域加工馬鈴薯部会

南地域加工馬鈴薯部会は2月14日、北見市のホテル黒部で第11回通常総会と設立10周年記念式典を行いました。

総会では38人が出席し、令和7年度事業計画、賦課金についてなど議案3件を原案通り承認・可決。新年度の事業計画では、品質向上に向けた取り組みや試験調査の取り組みなど、5項目が取り組み事項として掲げられました。

記念式典には部会員や関係者ら69人が出席し、同部会の齊藤誠部会長は「激変する農業環境を乗り越え、諸先輩方をはじめとした皆



▲齊藤部会長（左）より感謝状を授与される須藤第3代部会長（右）

様のおかげで設立10周年を迎えることができ、うれしく思う。近年自然災害などが多く発生しているが、関係機関や部会員の皆様と、日本一の高品質原料の安定供給を目指したい」とあいさつし、寺町昌恭初代部会長、齊藤宣章第2代部会長、須藤潤一第3代部会長に感謝状を手渡しました。その後祝賀会も行われ、参加者は料理を囲んで周年を祝いました。



▲乾杯する出席者たち

みらいプロジェクトチャンネル

リジェネラティブ農業の北海道における可能性③ vol.44

北海道大学大学院農学研究院 小林 国之

アメリカのUnderstanding Agのチャックさんとの視察の続報である。廣中農場の後に訪れたのが同じく置戸町の有馬慎吾さんの圃場である。彼も2年前から取り組みを開始した。不耕起播種機は無いなかで、いかにその条件に近づけるのか。有馬さんは、浅くロータリーをかけて、そこにカバークロープを播種するという方法をとっていた。1年半前から時期を見て3回、カバークロープを播種した圃場を訪れた。

チャックさんは「これまで色々みてきたと思うので、是非自分で解説してください」と話した。有馬さんは圃場を掘って解説を始めた。スコップを入れて、教わったように構造を壊さないようにそっと土を掘り上げる。表面から15センチくらいにかけて、土壌が粒状になった構造が見えた。「廣中さんの圃場よりもいいかも」と笑いながら話した。

この圃場は水はけが良すぎて、夏に熱くなると圃場は乾燥してしまう。石英のような鉱物が見える。粘土質の圃場よりも根は深く張るが、作物の収量が高くない。砂壤土のため、肥沃度が低い。

そうした最も条件の良くない圃場をなんとかしたい、という有馬さんはここでカバークロープを作付けし、さらにはレンタル羊の放牧をするチャレンジも行っている。

有馬さんは団粒構造をつくるためにもイネ科を植えた方が良く、今のカバークロープを選んだという。チャックさんはそれに対して「それは正しい。イネ科牧草などはより多くの炭素を地中に注入して、菌根菌を育てることが出来るからね」と話した。それに加えて、ここは肥沃度が低いのでベッチなどのマメ科も入れた方が良いと話した。実は、実際にこの圃場にもある程度のベッチを播種したが発芽が悪くなかったということである。なるほど、簡単ではない。

圃場のカバークロープは刈られた後であるが、部分的に刈られていない場所があった。そこで、刈られていない場所の土を掘ってみた。刈られていない場所の方が、根が長く団粒構造もできているのではないかと、というのが想定である。しかし実際掘ってみると、それほどの違いは見られなかった。一方で土が硬くなっていた。有馬さんは「タイヤの跡かな。いや、違うか」と自分なりの答えを探そうとしていた。



なるほど、簡単ではない。だが、色々な仮説を持って圃場を観察し、土を見るということ自体がすでにリジェネラティブ農業のマインドセットである。チャックさんも土を触りながら考えていた。「もっと裸地をなくすように、横に這うようなカバークロープをいれて、マメ科もいれて。羊も放牧しているということは…」。「数年間は耕起せずに、なるべくカバークロープを長い期間うえて、羊も長く放牧すれば…」。

有馬さん自身、これまで自分でも土を掘り起こしたことはあるが、その時はどこをどう見れば良いのか分からなかったと話していた。見ていることと見えていることは違う。知ることで見える世界が変わる。有馬さん自身もこのフィールド研修で自分としての土の見方を知った。そしてこれから起こるであろう変化の基準となる今の土の状態を経験、知識として蓄積し始めたのである。自分の中での基準を持つことが、変化を実感し、リジェネラティブ農業に「自信」を持って取り組むことが出来る重要な要素だ。どうすれば良いかは自分の経営の状況を踏まえて決めていくことになるだろう。有馬さんは何に組み込み、どんな変化を実感するのだろうか。今年の成果が楽しみである。

ほのぼのの 広場

プリティ ウーマン Pretty Woman



「笑いの絶えない
組織活動を目指します！」

北見地区・三輪

西若 かおりさん(52歳)

今回は女性部の西若部長に登場いただきました。

◆ご自身はどんな性格だと思いますか？
せっかちで物忘れがひどいですが、人一倍元気で明るく、楽しくがモットーです！
実は心配性な面があるんですよ。
血圧の薬を飲み、毎日体のあちこちが痛い中、持ち前のポジティブ精神で農家をやっていますよ！

◆趣味は？
昔はスキーやストレッチなど運動が好きでした。スキーは夫と出逢うきっかけになり、コロナが流行る前には地域の方とストレッチをしに行ったこともありました。

今は、娘と共通の趣味がジグソーパズルです。A4サイズで1,000ピースのパズルを黙々と完成させます。娘が購入したおさぎのパズルをすることもあります。

ヤマザキ春のパンまつりのシール集めも好きなので、持っている方はぜひシールをください！

◆組織活動の魅力は？
支部の仲間とは仲良しです。北見支部の活動として毎年恒例の研修旅行はとても楽しいです！

また、他の地区の部員とも顔見知りになり、役員になるとより仲良くなれます。

怒られないように気をつけながら、笑いの絶えない活動を目指したいと思っています。

◆これから取り組みたいことや頑張りたいことは？

みんなが参加できる活動を目指してこれから女性部の部長を全うしたいと思います！

Qお付き合いから結婚に至るまで

昨年2月にオンライン完結型の結婚相談所で出会い、9月に結婚しました。

Qお二人の趣味は？

雅之さん…麻雀と朝野球です。

友美さん…最近できていませんが、カメラで花の写真を撮ることです。

Qこれからしたいことは？

5月下旬に第一子の女の子が生まれる予定で、とても楽しみです。かわいいお洋服を着せてあげたいなと思います。

Qお互い好きなのは？

雅之さん…料理が上手なところ。鶏肉料理が特に好きです。

友美さん…穏やかで優しいところ。

Qお互いに伝えたいこと

雅之さん…美味しい料理を作ってくれてありがとう。100歳まで一緒によろしくね！

友美さん…家事を手伝ってくれてありがとう。子育ても一緒によろしくね！



ながよし夫婦

これから産まれる
子どもとの時間が楽しみ

訓子府地区・北栄

南

まさ
雅
とも
友
ゆき
之
さん(35歳)
み
美
さん(33歳)

INFORMATION

教えて！
シニアのための
ヘルスリテラシー

え、まさか！ この私が認知症？

・日常生活に支障が出たら要注意

認知症とは、さまざまな原因で脳細胞に障害が起き、認知機能が低下して、日常生活に支障が出る状態のこと。認知症を引き起こす病気は数多くありますが、脳細胞の変性が原因の、アルツハイマー病、レビー小体病、前頭側頭変性症の他、脳卒中などの脳血管の病気による認知症も多いといわれています。

さらに、甲状腺機能低下症やビタミンB1 欠乏症、水頭症などのように、治療によってある程度治癒が期待できる病気もあります。

認知症の主な症状は、記憶障害や理解力・判断力の低下などです。さらに不安感、痛みなどの不快感、居心地の悪さなどのさまざまな環境要因が加わることで、落ち着きがなくなる、怒りっぽくなる、妄想を抱くといった「行動・心理症状（BPSD）」が加わります。

・加齢による物忘れと認知症はどう違う？

加齢による物忘れと認知症による物忘れは、区別するのが難しいですが、次のような症状が見られたら認知症のサインかもしれません。

- ・物忘れをしていることに気付けなくなる
- ・食事の内容だけでなく食べたこと自体を忘れるなど、体験したこと全てを忘れる
- ・いつも捜し物をしていて、誰かが盗んだと思ってしまう

何だっけアレ？

あー、アレね



自分だけでなく、家族や友人に変化を感じたら、かかりつけ医や「物忘れ外来」に相談を。

認知症を引き起こす病気の中には薬や手術で治すことができるものもありますが、アルツハイマー病などは薬で進行を遅らせることはできても、現状では完全に治すことはできません。行動・心理症状を悪化させないような心の支援も重要です。

生活習慣病の予防や禁煙は認知症予防にもつながります。バランスの良い食事を取り、適度な運動を習慣にしましょう。趣味の活動などを楽しみ、積極的に人と交流するよう心がけてください。 参考資料：東京都医師会ホームページ ヘルスリテラシーって何？ <https://www.tokyo.med.or.jp/healthliteracy>

イラスト：ゆきたけし

フレイルや介護予防について気になることや心配なことがございましたら、下記担当者までお気軽にご相談ください。

お問い合わせ：担い手グループ TEL:24-2145 (榎本・辻本)

高齢者福祉活動に関する意向調査票の送付について

高齢者福祉活動は、介護予防活動の推進を目的として、主に自立可能な後期高齢者（75歳以上の方）を対象にしております。

この度、その一環として、対象となる方の状況を把握するために意向調査を実施致します。ご理解とご協力をお願い申し上げます。

なお、調査の対象となる世帯には調査票を発送いたしますので、ご家族の皆様でご相談の上ご記入いただき、期日までにご返送くださいますようお願い申し上げます。



▲61人が出席して行われた端野地区懇談会

地区名	組合員戸数	出席人数	出席戸数	出席率
温根湯	54	26	25	46.3%
留辺蘂	32	19	17	53.1%
置戸	70	45	26	37.1%
訓子府	247	78	74	30.0%
相内	58	30	28	48.3%
上常呂	90	35	34	37.8%
北見	124	34	31	25.0%
端野	160	61	54	33.8%
合計	835	328	289	34.6%

なお、懇談会で出された意見・要望などについては後日「Q&A」と「HP（ホームページ）」にてお知らせ致します。

2月5日から7日と10日の4日間、8会場においてJA地区別懇談会が

冬期地区別懇談会終える
8会場に328人出席

行われ、組合員と家族のみならず28人が出席しました。地域運営委員長の進行により、令和7年度の事業基本方針や部門別経営計画などを説明した後、出席した組合員からも数多くの意見と質問を頂きました。

Kit CURLING CLUB活動報告



▲ストーンを投げる臼井選手 ©JCA/H.IDE

私はKit C. C. に所属しながら、JAきたみらいで働いている臼井慎吾（営農振興部担い手G）です。

私たちは2025年2月2日～9日、神奈川県横浜市にて行われた「日本カーリング選手権大会横浜2025」に出場しました。

全日本選手権では、1次予選ブロック通算3勝1敗（ブロック2位）となり、2次予選に進出することができました。2次予選ブロックでは通算4勝3敗（全体4位）となり、プレーオフ進出とならず大会を終えました。



▲試合中の様子 ©JCA/H.IDE

JAきたみらいをはじめ、協賛していただいているスポンサーの方々、チームを支援していただいている地域の方々に支えられ、チームとして4年連続の日本選手権に出場することができました。今年の日本選手権が2026年ミラノ五輪に繋がる最後の日本選手権でしたが、結果を残すことは出来ませんでした。これで五輪への挑戦は終了してしまいましたが、ここまで応援して下さった多くの皆さんにこの場をお借りして感謝を申し上げます。本当に沢山の応援ありがとうございました！

INFORMATION

「安全第一」こそ 集落営農の最重要課題

農作業死亡事故の多くが高齢者
多くの地域で世代交代や担い手の確保が困難な状況
事故の重大さを集落全体で認識する必要
「迷惑をかける→事故を隠す」につながらないよう、ヒヤリハットの共有や危険個所の改修を徹底

対策のポイント

- ・事故発生時の手順書を明示。
- ・作業時は各自が救急箱を持参。
- ・ヒヤリハット事例を地図アプリと簿冊で共有。
- ・朝礼で作業場所付近の危険個所やドローン作業における事故防止を注意喚起。
- ・トラクター作業では必ずヘルメット装着、片プレーキ厳禁、修理点検時のエンジン停止などを徹底。
- ・危険が予想される個所での草刈り作業は2人以上で行う。

ケガによる担い手の離脱は、集落営農の崩壊にもつながる。水稲・そば・麦・大豆を作付ける集落営農法人では、30kgの個袋を計量器からパレットまで運ぶ際、床面からの持ち上げや10m程度の移動によってギックリ腰・腰痛が頻発していました。主たる担い手がケガをして作業から離脱すると、地域全体の営農に影響を及ぼします。当初掲げていた集落営農像も実現できなくなり、かねて、法人代表は「地域の担い手になった以上、ケガは自分だけの問題ではない。地域に迷惑をかけるくない一心で、事故防止に取り組んでいる」と語ります。



ケガで地域に 迷惑をかけてしまおう



ヒヤリハットの共有は、恥ずかしいことではない。GAP（農業生産工程管理）の団体認証に取り組む別の集落営農法人では、乾燥調製施設内で荷物を持ち上げる際に突起物で頭部を強打したり、脚立からの落下、鎌やカッターによる切傷などの事故が発生していました。そこで「ヒヤリハットの共有は恥ずかしいことではない」との意識から、従事者同士でヒヤリハット事例を共有化。作業日誌のほかスマホからも記載できるようにしたり、作業に行く際はスマホのアプリから危険を知らせる通知を表示。ほかにも、作業が困難な箇所（せまい農道から水田への進入路など）はベテランが担当するなど、危険回避に努めています。

安全管理と 事故防止対策

- ・車が高い乗用トラクターは飛び乗り・飛び降り厳禁。
- ・靴底に十分刻みがあり、滑りにくい長靴を使用。
- ・公道走行に必要な安全機能が装備されていない田植機の移動は、運搬車を使用。積み込み・積み下ろしにはあゆみ板を利用。
- ・果樹園内の作業路は、枝葉のかげりや旋回場所などのリスクを毎年チェック。
- ・無人運転用モノレールには乗らない。
- ・危険行動が予測される牛の搾乳は複数人で、牛を保定して行う。
- ・牛の近くでは大声を出さず、ゆっくり行動。

落下、強打 事故が多発しています

トラクターからの降車時、凍った地面で足を滑らせ…

乗用トラクターで除雪中、障害物に気づいてトラクターから飛び降りようとした際、凍った地面で足を滑らせて仰向けに倒れ、右肩を強打。

田植え機に肥料を補給しようとして…

20kgの肥料袋を抱えて田植え機の前に乗った際、足を滑らせて転倒。田植え機に腰と背中を強打し、脊椎骨折と打撲。

あゆみ板が外れ 田植機が体の上に…

運搬車の荷台から田植機をバックで降ろす際、あゆみ板が外れそうになったため、とっさに飛び降りて伏せたところ、上から田植機が落下してきて左大腿骨折。

子供たちの声に驚いた牛が…

搾乳中、近くで小学生が大声で挨拶をしたことに驚いた牛が、作業者の左大腿部付け根を踏みつけ骨折。

搾乳中、牛に蹴られ…

酪農の牛舎で乳房炎にかかった牛を一人で搾乳しようとした際、誤って患部に触れ、痛がった牛が蹴り出した左足が胸部に当たり打撲入院。

無人運転用モノレールに乗って…

ミカン園で無人運転用のモノレールに乗り、ハンゴと刈払機を運搬しようとしたところ、防風垣にぶつかって脚を強打。

果樹園でSS運転中、主枝に頭部を打ちつけ…

スピードスプレーヤーを運転中、果樹の主枝の直近で頭を傾けて避けたものの、SSの異音に気づいて運転席のメーターを確認しようとした際、頭部が主枝に激突。ヘルメットも飛ぶほどの衝撃で、頸椎亜脱臼。

監修：全国農業改良普及支援協会 出典：「事故事例・事故防止14のキーワード」（農作業安全総合推進協議会）
制作協力：株式会社セゾプロ 「農作業安全指導マニュアル」「農作業安全リスクカルテ」（日本農業機械化協会）

JAグループ北海道の農政活動強化に向けて

第6回「東野ひでき北海道後援会の活動経過」について

過去の参議院選挙(比例代表)での危機感を踏まえ、改めて組織選挙の意義を共有の上、候補者の認知度を高め、組織力の結集による運動を徹底することが大切です。北海道後援会では、JA役員、組合員、青年部・女性部盟友、各連合会・関係機関など東野ひでき氏の応援の輪を広げていくために、農政学習会等を通じて「なかまづくり運動」を展開してきました。

「ひできのなかまづくり運動」
「ひ」…ひとりでも多く! 「で」…できることから! 「き」…きょうから始めよう!
各々が、応援を依頼する「なかま」を確実に2名以上特定し、さらに、その「なかま」1名につき、新たに2名以上の「なかま」を特定し、「なかま」を広げていきましょう。

令和6年3月29日に東野ひでき北海道後援会を設立して以降、主に以下の取り組みを実施しております。

- JA総会・総代会にて東野の動画映写や組織結集に向けた決議等を実施。
- JA・連合会にて推薦手続きを完了。
- 道連常勤役員・地区会長他によるJA等巡回。
- 東野による全国連・全国機関、都府県連合会・JA等巡回を実施。
- 東野による道内各連合会、関係機関、取引先、JA等巡回(励ます会)を実施。
- 農政学習会の実施。
- 各種資材の活用。
(農政学習教材(資料・動画)、東野ひでき紹介動画、室内掲示用ポスター、リーフレット、運動推進ステッカー、名刺貼付用シールなど)
- JA広報誌での連載と北海道農政ジャーナルの発行。
- SNS (HP、LINE、Instagram、YouTube、Facebook) による活動報告。
- 青年部・女性部による東野ひでき親衛隊「動画大作戦」の実施。(毎月1回YouTube配信)



今後は、上記の取り組みに加え、屋外用政治活動用ポスターの掲示(野立て看板の設置)、東野出席のもと道内12地区の巡回等や、青年・女性組織の道・地区・単組段階での推薦手続き等を実施していきます。

農業・JAを取り巻く厳しい状況下において、JAグループ北海道の政策提案を実現し、組合員の営農と生活を守るためには政治力の強化が極めて重要であります。

農政学習運動等を通じて組織選挙の意義を共有し、引き続き「なかまづくり運動」を広げていきましょう!
【JAグループ北海道の農政活動強化に向けて】と題し、農政活動や参議院選挙の仕組みなどを、連載いたします。次回(第7回)は、「業界を代表する候補者を選ぶことの重要性」について報告します。

東野ひでき公式 LINEアカウントへの登録はこちらから



東野ひでき北海道後援会

営業時間の変更のお知らせ

令和7年4月1日(火)~10月31日(金)

センター・地区事務所	営業時間			
	平日	土曜日	日曜日	祝祭日
事務所	9:00~17:00	休業	休業	休業
金融窓口業務	9:00~15:00	9:00~12:00	休業	休業
(ATM)北見本店	9:00~17:00	9:00~12:00	休業	休業
(ATM)北見本店以外	9:00~17:00	9:00~12:00	休業	休業
共済窓口業務	9:00~15:00	休業	休業	休業

整備工場	営業時間			
	平日	土曜日	日曜日	祝祭日
訓子府	9:00~17:00	9:00~12:00 (日直対応)	休業	休業

四季倶楽部(中ノ島)	営業時間			
	平日	土曜日	日曜日	祝祭日
2月、8月※、9月	9:00~16:00	休業	休業	休業
3月、7月	9:00~17:00	休業	休業	休業
4月~6月	9:00~17:00	休業	休業	休業

※8月9~17日は休業

生産資材店舗	営業時間 (4/1~4/20、10/1~10/31)			
	平日	土曜日	日曜日	祝祭日
温根湯店舗	9:00~17:00	9:00~12:00 (日直対応)	休業	休業
置戸店舗	9:00~17:00	9:00~12:00 (日直対応)	休業	休業
訓子府資材拠点店舗	9:00~17:00	9:00~12:00 (日直対応)	9:00~12:00 (日直対応)	休業
端野資材拠点店舗	9:00~17:00	9:00~12:00 (日直対応)	9:00~12:00 (日直対応)	休業

※ゴールデンウィークは別途対応いたします。

給油所	営業時間			
	平日	土曜日	日曜日	祝祭日
中ノ島セルフ	8:00~18:00	休業※1	休業	8:00~18:00
温根湯フル	8:00~18:00	休業※1	休業	8:00~18:00
置戸フル	8:00~18:00	休業※1	休業	8:00~18:00
訓子府スプリット	8:00~19:00	休業※1	休業	8:00~18:00
相内スプリット	8:00~19:00	休業※1	休業	8:00~18:00
端野スプリット	8:00~19:00	休業※1	休業	8:00~18:00
ビット作業	9:00~17:00	休業※2	休業	9:00~17:00

※1: 4/20、4/27、5/4、5/11の日曜日は8:00から18:00まで通常営業
※2: 中ノ島・訓子府・相内・端野のビット作業について、4/20、4/27、5/4、5/11の日曜日は9:00から17:00まで通常営業

INFORMATION

JAきたみらい 2025年4月30日水まで

教育ローン キャンペーン

学費費用に 無利率のよい返済方法で ひとり暮らし費用に

どなたでもご利用いただけます

固定金利 **2.55%** 年

変動金利 **2.15%** 年

JAきたみらい

本店	留辺蘆支店	訓子府支店	上常呂支店
北海道中ノ庄町1丁目1番地 ☎01577-24-4388	北海道留辺蘆町20番地 ☎01577-42-2212	北海道訓子府町2番地 ☎01577-47-4829	北海道中川町10番地 ☎01577-38-2122
留辺蘆支店	留戸支店	樽内支店	磯野支店
北海道留辺蘆町10番地 ☎01577-45-2070	北海道留辺蘆町留戸町4番地 ☎01577-57-7070	北海道留辺蘆町14番地 ☎01577-37-2022	北海道留辺蘆町3番地4番地 ☎01577-56-3114

第1回 理事会報告

2月21日、午前9時00分より第1回定例理事会が開催され、報告事項13件、決議事項9件が協議され、原案通り承認されました。

- 【報告事項】
- ①令和6年度内部監査業務活動報告について
 - ②令和6年度資産査定結果について
 - ③令和6年度事務ミス等の発生状況について
 - ④信用事業取引における対応状況について
 - ⑤学識経験役員候補者の推薦について
 - ⑥人事の発令について
 - ⑦地区別懇談会の実施報告について
 - ⑧R6年産共計玉ねぎ・馬鈴しょ選果販売状況について
 - ⑨生乳生産状況及び個体取引価格状況について
 - ⑩組合員状況報告について
 - ⑪令和7年度理事に対するクミカン貸越極度額の設定に係る報告について
 - ⑫信用評価基準による階層区分の設定及び指導区分の変更並びに対策農家の選定について
 - ⑬理事からの販売品買取に係る報告について

- 【決議事項】
- ①出資減口について
 - ②令和7年度事業収支計画(案)の修正について
 - ③小麦乾燥調製貯蔵施設増設の建築2期工事に係る発注方法について
 - ④小麦乾燥調製貯蔵施設増設のプラント2期工事に係る発注方法について
 - ⑤令和6年度コンプライアンス・プログラム実践状況及び令和7年度コンプライアンス・プログラムの制定について
 - ⑥令和7年度余裕金の運用について
 - ⑦令和7年度生乳受託販売契約数量について
 - ⑧令和6年度事業報告(含む事業報告附属書)及び計算書類(剰余金処分案を除く)について
 - ⑨令和6年度剰余金処分(案)について

退職のお知らせ



令和7年1月31日付で職員が退職しましたのでお知らせ致します。
在職中は、組合員皆様を始め、地域皆様のご厚情をいただき誠にありがとうございました。

のみや あゆか
野宮 愛優花
(金融共済部訓子府支店)

H31.04 入組
H31.04 金融共済部貯金課
R05.04 金融共済部訓子府支店
■在職期間 5年10か月

4メーカー「全車種対象」特別企画

新車

春のフェア

2025年1月1日～3月31日 ご予約分まで

銘柄はトヨタ・スズキ・スバル・三菱が対象!

軽トラック・軽バン をご成約の方には

スタッドレスタイヤ **4本プレゼント!**

お問合せ先：農機自動車G 訓子府町大町158
TEL：0157-47-4820 FAX：0157-47-3411

農福連携事業の普及を目指し、関係者と意見を交わす

JAきたみらいは2月28日、振興局らが主催の「令和6年度 農業協同組合担当者による農福連携の推進に係る意見交換会」に出席しました。この意見交換会はオホーツク管内で農福連携の推進を図るために開催され、関心がある農業協同組合や農業関係団体の担当者らを対象に事例紹介や意見交換が行われました。

事例紹介として、当JAで行っている農福連携の取組経過などについて担い手グループの菊池主査が事例を報告。協力する事業所や取組件数の増加が成果として挙げられる一方で、新たに実施可能な作業の洗い出しや組合員の認知度向上などの課題もあることを伝えました。

当JAではこれまで農業者と福祉事業所のマッチング支援を行っていますが、今後も地域で農福連携を普及啓発していくために事業展開を行っていく予定です。



▲事例紹介をする菊池主査

降雪の中、焼き肉楽しむ

北見市で2月7日、冬の恒例イベント「北見厳寒の焼き肉まつり」が同実行委員会主催のもと今年も開催されました。今回は入場券が発売されてから30分足らずで売り切れるほどの人気ぶりとなりました。

このイベントは寒さが最も厳しいこの時期に屋外で焼き肉を楽しむもので、550個の七輪が並べられたJR北見駅近くの会場に、過去最多の約2,200人が集まりました。

当日はマイナス5度ほどで、この時期としては暖かい気温となりましたが、参加者はスキーウェアや厚手のコートを着込むなど防寒対策を行い、白い煙に包まれながら焼き肉を楽しみました。当JAからは加工品「玉ねぎ焼肉のたれ」70本と玉ねぎ280kgを提供しました。

参加者は「毎年仲間と一緒に参加しており、風物詩となっている。恒例のこのイベントは北見市の伝統として今後も継続してほしい」と笑顔で話していました。



▲厳寒焼き肉に参加する来場者

国際協同組合年

2025 国際協同組合年全国実行委員会事務局

今年「国際協同組合年」です

国連が定める「国際年」を「存じですか?」1957年を国際地球観測年と定めたことをスタートに、毎年何らかの「国際年」を設けています。これは世界に共通する重要なテーマについて、各国や世界全体が1年間を通じて呼びかけや対策を行うものです。

■2025年は国際協同組合年です

こうした中、2025年は「国際協同組合年」と定められました。12年に続いて2回目です。協同組合をもっと盛んにして、SDGs(持続可能な開発目標)をもっと現実のものとするため、国連は協同組合を評価・重視し、期待を寄せています。また国連と歩調を合わせて、世界各国の政府や協同組合に「国際協同組合年を活用すること」を求めています。

日本国内の協同組合でも事業・活動をさらに発展させ、協同組合に対する認知度を高めていく絶好の機会と捉え、政府や関係者の皆さんと協力しながら、この機会を生かしていきたいと考えています。

「国際協同組合年」は、協同組合の事業を利用する方、活動に参加する方そして働く方を広げるチャンスともいえます。



- 協同組合を学び、事業や活動を実践し、発信しませんか
- これまでもこれからも協同組合のことを広く知る、知ってもらう、そして共感や信頼につながる大切で、今こそ次の三つのステップで協同組合を学び、事業や活動を実践し、さらにそれを発信しませんか。
1. 学んでみよう
 - (1) 「国際協同組合年」について学び、共有してみよう。
 - (2) 協同組合とは何か、何を大切にしているか、どのように運営するか、あらためて協同組合らしさ(アイデンティティ)を学ぼう。
 2. 実践してみよう
 - みんなで話し合い、つながりの輪を広げ、できることから始めよう。
 3. 発信してみよう
 - 学んだこと、実践していることを発信してみよう。発信することで知ってもらい、地域のつながりの輪を広げよう。

*SDGs(Sustainable Development Goals)は、2015年9月の国連サミットで採択された「持続可能な開発目標」です。キーワードは「Leave No One Behind(誰一人取り残さない)」。30年を期限とする世界共通の17の目標を設定して、貧困や飢餓、暴力を撲滅し、地球環境を壊さずに経済を持続可能な形で発展させ、人権が守られている世界を実現することを目指しています。

まちがいさがし

Bのイラストには、Aのイラストと違う部分が5カ所あります。間違っている部分を右下のイラストの中の数字でお答え下さい。

A



B



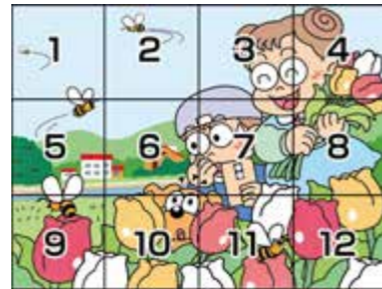
出題・イラスト：酒井栄子

2月号まちがいさがしの当選者

2月号のまちがいさがしの答えは「2、5、7、11、12」でした。正解者24名の中から抽選の結果、当選者は次の方々です。

- ・遠藤 正人さま (北見) ・安 まりこさま (置戸)
- ・水上てる子さま (訓子府) ・木村 陵子さま (端野)
- ・小坂 正枝さま (訓子府) ・小林 莉子さま (端野)

以上の方々には、JAきたみらいの「白花美人(甘納豆)」と「玉ねぎせんべい」をプレゼント致します。



応募方法

答えが解った人は、別紙の応募用紙に答え(番号)と広報誌へのご意見・ご感想を記入してFAXでご応募下さい。
抽選で6名の方に、JAきたみらいの「玉ねぎとチーズが溶け込んだポークカレー」と「大正金時と鶏肉のキーマカレー」をプレゼント致します。

ス キーはあんまり好きじゃないけど今年のスキーは楽しかったです。

(訓子府地区 相馬 杏虹さん)

苦手なことでも楽しいと思える部分を見つけることが出来るのはとっても素敵です！

い よいよ玉ねぎ農家さんや野菜農家さんは種まき等忙しくなってますね。怪我のないように今年一年頑張りましょう。

(匿名希望さん)

2月に入り本格的に農作業が始まりましたね！！近年は異常気象や物価高騰など様々な問題がありますが、怪我には気をつけて自分と周りの人を大切にしながら頑張りましょう！

VOICE 読者の声

おひさまサラダをホームページで閲覧できます！

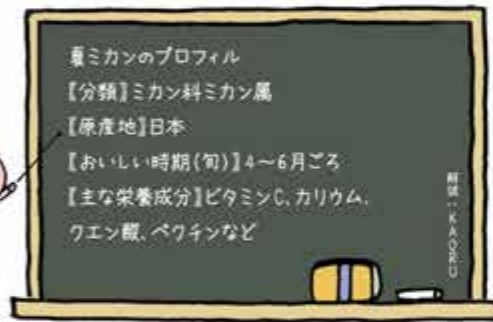
広報誌「おひさまサラダ」を当JAのホームページで紹介しています。右側にあるQRコードから閲覧できますので、ぜひご覧下さい。



イラスト：小林祐美子

夏ミカン

初夏を楽しむ日本原産のかんきつ



夏ミカンのプロフィール
 【分類】ミカン科ミカン属
 【原産地】日本
 【おいしい時期(旬)】4～6月ごろ
 【主な栄養成分】ビタミンC、カリウム、クエン酸、ペクチンなど

選び方



へたが緑色でみずみずしい

全体的に濃い黄色

重さ感がある

皮に傷や変色がない

張りがある

- NG ● へたが茶色に枯れている
- 皮にしお・半乾い → 味が落ちているかも……

保存方法



常温保存

直射日光が当たらない冷暗所で保存する

1、2週間が目安
なるべく早めに食べ切ろう

冷蔵保存

乾燥を防ぐためにラップに包むか、ビニール袋に入れて野菜室へ

酸味が強い場合は、数日置いておくとも食べやすくなる
注意：冷やし過ぎると低温障害を起こす

夏ミカンのじみツ



歴史
原産地：日本

海岸に漂着した種子をまいて育てたのが起源といわれている。山口県長門市には推定樹齢300年の夏ミカンの原樹が存在している



天然記念物

名の由来
英名：summer orange
和名：ナツダイダイ(夏橙、夏代々)
前年の果実と今年の果実が同じ木で一緒に実ることから「代々」と呼ばれる

夏ミカンのチカラ

ビタミンC
美肌効果や免疫向上、ストレス緩和、疲労回復に



ペクチン

食物繊維の一種。じょうのう膜(白い薄皮)に多く含まれる。便秘解消やコレステロール値の改善、糖尿病予防に



クエン酸

疲労回復・殺菌効果や食欲増進効果が

カリウム

高血圧予防やむくみの改善に

夏ミカンのいろいろ

- 甘夏**
夏ミカンの枝変わり品種名は「川野なつだい」の夏ミカンに比べて酸味が少なく、優しい甘みと豊かな香りの1935年ごろに大分県の川野氏の農園で発見された
- 新甘夏**
「甘夏」の枝変わりで甘みが強い「サンフルーツ」「ニューセブン」「田の浦オレンジ」などの別名も
- 紅甘夏**
「甘夏」の枝変わり。甘みも酸味も豊かな「甘夏」に比べ果皮や果肉の色が濃く赤みを帯びている。酸味がまろやかで果汁がたっぷり

食べ方・楽しみ方



皮のむき方

ナイフで少し切り込みを入れたらむきやすい

じょうのう膜も苦みがあるので取り除く

ゼリー、ムース、シャーベットなど

色合いや甘酸っぱい風味で食欲増進

そのままでも
酸やかな酸味と香り、プチプチ食感を楽しむ
ビタミンCをより効果的に摂取できる
蜂蜜などをかけても◎

ジャムやシロップ漬け

皮も果肉も全て利用できる
ヨーグルトやパン、ケーキにかける

ドレッシングやソース
酸味が酢の代わりにも
サラダや肉・魚料理に

酸味とほろ苦さがアクセントに



おひさまクラブ COOKING ♡おいしいもの大好き!♡

アジのマリネ



◆ 材料 (4人分) ◆

- アジ (刺し身用) 1尾
- 酢 適宜
- 甘長トウガラシ (赤・青) 各1本
- たくあん (しょうゆ漬け) 適宜
- 白キムチ 100g
- 塩 適宜
- ディル 適宜

◆ 作り方 ◆

- ①アジを3枚におろし、塩を強めに振り5分置き、水洗いして水気を拭き取り、酢洗いにする。甘長トウガラシは種を抜き、輪切りにする。たくあんは細切りにする。
- ②白キムチは汁ごとミキサーにかけ、ピューレ状にする。
- ③皿に②の白キムチを敷き、①のアジを切って盛り付け、甘長トウガラシ、たくあんをのせ、白キムチの残り汁を上からかけ、ディルを飾り出来上がり。

豆腐の冷製スープ



◆ 材料 (2人分) ◆

- ホタテ貝柱 2個
- マイタケ 1/2パック
- 塩 少々
- 木綿豆腐 1丁
- 昆布だし 100ml
- リンゴ (さいの目切り) 1/4個
- 松の実 (素揚げ) 適宜
- パクチー (みじん切り) 適宜
- 麻辣油 (マーラーユ) 少々

◆ 作り方 ◆

- ①ホタテ貝柱とマイタケは塩を振り、焼き網で両面を焼いて半分に切る。
- ②木綿豆腐と昆布だしをミキサーにかけ、ピューレ状にして塩で味を調える。
- ③皿に②のピューレを流し入れ、①のホタテ貝柱を中心に置き、上にマイタケをのせ、リンゴ、松の実、パクチーを散らし、麻辣油をかけ出来上がり。

✿ 献立を監修した人 ✿ 茨城県笠間市にある「天晴 (旧キッチン晴人)」オーナーシェフ 永井 智一 (ながいともかず)

編集後記

- ・ 播種作業やハウス管理が始まり、少しずつ農作業が始まってきています。体調管理や農作業事故には気を付けて、作業に取り組みましょう!
- ・ 私事ではありますが、先月神奈川県横浜市で開催された日本カーリング選手権大会横浜2025に出場し、4位という結果で終了しました。首都圏での初開催にあたり、多くのカーリングファンの皆さんと交流でき、素晴らしい大会となりました。

(臼井 稔吾)

JAきたみらい概要
(令和7年2月16日現在)

- ・ 組合員数 (正) 1,585人
- ・ 組合員数 (准) 5,478人
- ・ 組合員戸数 (正) 834戸
- ・ 貯 金 119,078百万円
- ・ 貸 出 金 14,219百万円
- ・ 出 資 金 5,041百万円